

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる共生社会をめざしています

たすけあい通信



令和元年・冬号
通算94号

発行 認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク 078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907



知っていますか？
安心して暮らすために
家探しの支援があることを！

令和元年7月20日より、居住支援法人として家探しの支援を始めました。居住支援法人とは、住まいの確保がむずかしい人々を支援するために制定された住宅セーフティネット法に基づき活動する法人です。
約100日間で77の関係機関や団体を訪問し、116人に活動を広めました。

Q:始めた動機は？

今後、住宅確保要配慮者の増加と空き家の増加が見込まれます。引越し、入居後の見守りや生活支援などに当法人の活動経験が生かせると思いました。

Q:住宅確保要配慮者とはどのような人ですか？

低所得者、高齢者、障害者、子育て世帯、外国人等で住宅確保が難しい人

Q:これまでどれぐらいの相談がありましたか？

家探し相談15件、セーフティネット登録住宅(*)に関する相談3件。

(*)住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅のこと。

Q:どのような相談が多いですか？

- ①支払い家賃を下げたい②階段の上り下りが大変③市営住宅に入居したい
- ④部屋が狭い⑤住宅ローン返済が苦しい⑥ケア付施設に入居したい等

Q:どれくらい成立しましたか？

11月9日現在で1件のみ。相談継続11件。終了3件

Q:相談のルートは？

東灘ぱらぼら、看板、あんしんすこやかセンター、ロコミ、ひょうご住まいサポートセンター等

募集

研修のお知らせ(無料)

居住支援事業は、地域の様々な関係機関と連携しなければ業務を進めることができません。

本研修は、活動の周知を図ると共に制度の理解を深めることを目的としています。さらに福祉関係者・住宅関係者等がつながり、今後の協力体制を構築し、居住支援の円滑な広がりをめざしています。

(要申込)

はじめる・つなぐ・ひろげる
居住支援研修会

住まいと福祉の
協働をめざして

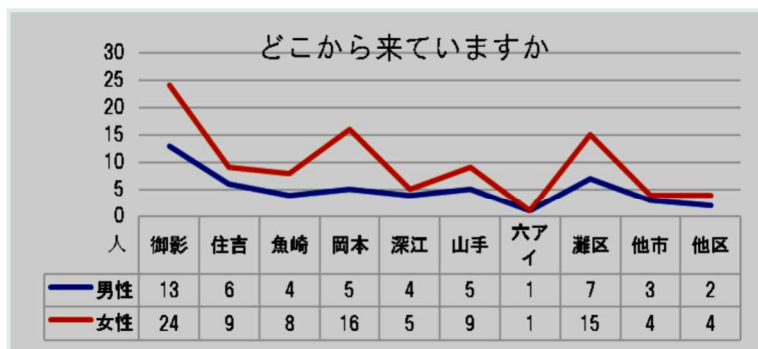
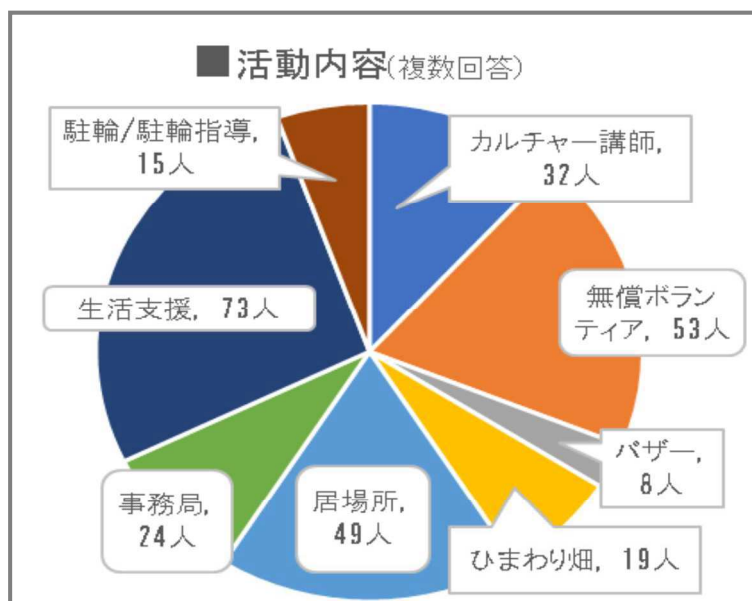
2019年 12/11(水) 13:20～16:30

開催場所 御影クラッセ4 F ユースプラザ
神戸市東灘区御影中町 3-2-1

どんな人たちが活動しているの？

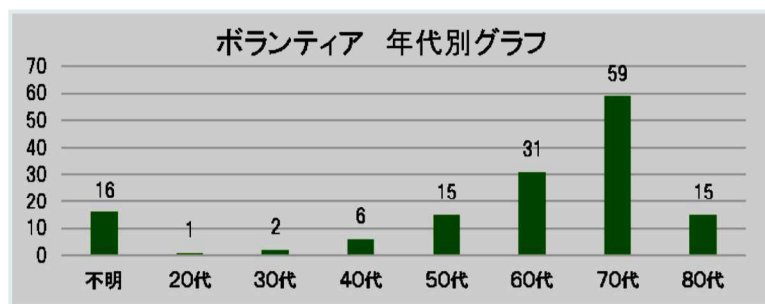
助け合いネットを支えている人たち

男性50名＋女性95名＝145名（2018.10.1～2019.9.30）のデーターを基にボランティアさんの全体像をご紹介します。活動内容の人数については、居場所と生活支援など一人で何役も携わっている方は複数カウントになっているため、合計273名となっています。
[無償ボランティア]とは有償で活動をしなが、イベントなど無償ボランティアで携わってくださる方です。この場を借りて活動を支えてくださる皆様に御礼申し上げます。



■ボランティア活動年数

1年未満	1年	2年	3年	4年以上	6年以上	8年以上	10年以上	15年以上	20年以上
16	20	8	18	27	18	13	16	6	3



登録ボランティア募集

ボランティア活動であなたの居場所を作りませんか。

Q：登録ボランティアとは？

A:あらかじめ希望の活動を登録していただくと、事務局から連絡が入ります。あなたのご都合のよい日時や活動を事務局スタッフがマッチングします。

Q:どのような活動がありますか

- 生活支援
詳細は下記をご覧ください。
 - 東灘ばらボラのポスティング
年6回 1回2時間程度
 - 助け合い通信の発送作業
年2回、1回3時間程度
 - 入力作業等パソコン業務
作業時間(随時)
 - 助け合いフェスタ等イベントの手伝い
9月～11月(随時)
- ※「こんなことができます」のお申出歓迎。

Q：どんな人がやってるの？

助け合い活動の趣旨に賛同した人たちで、主に主婦、定年退職した男女。

Q：子育て中ですができますか？

子育て中の方大歓迎。お子さんが幼稚園や学校に行っている時間でお願ひします。

生活支援の支援者になりませんか？

月1回、1～2時間からスタート可能！
内容：家事支援、外出支援、庭仕事、子育て支援、ごみ出し、掃除、引越し支援、その他。

謝金：1時間840円～（交通費実費）

※朝のゴミ出しは、30分420円

事務局のボランティアまたは職員

週3回以上、働き方は要相談

昼食づくり

週1回から 300円×4時間程度

子どもカルチャー 造形教室

4月から造形教室が始まりました。幼稚園児は締切りました。小学生の生徒は受付中！

幼稚園児	月 切	15:30～ 16:30	月曜日 第1・2・4
小学生	木	16:30～ 18:00	木曜日 第1・2・4



夏休み料理教室



(写真上) 夏休みの料理教室の様子



(写真上)
食器洗いも子どもたちで！

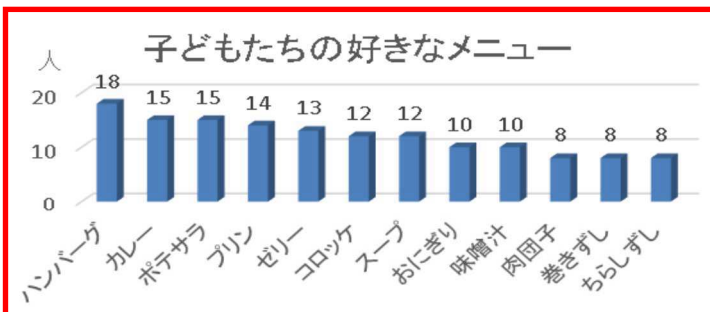
8月6日、26日の2日間とも、あっという間に申込みがいっぱいになりキャンセル待ちが出るほどの人気のプログラムになりました。

この料理教室は「ふれあい昼食会」の一環です。これまでは土曜日、子どもと高齢者のふれあいを目的に開催していましたが、土曜日は家族でお出かけもあり、なかなか子どもが集まりませんでした。そこで夏休みは料理教室を試み、9月からは日時を金曜日の夕方に變更して「ふれあい夕食会」としました。

第2・4金曜4:30～6:30 子ども100円・大人200円

この事業はオリックス財団から運営費の助成をいただき、フードバンク関西、コープこうべから食品の提供を受けて開催しています。

* 今後も夏休みは「料理教室」の開催を予定しています。



(左グラフ)
ふれあい夕食会
の子どもたちに
好きなメニュー
のアンケートを
とりました。

男性の居場所 Be料理男子

今や男子が料理をするのは普通！初心者にもオススメの教室。リーダーもやっぱり男子です。

9月メニューはおしゃれ！

* 鶏手羽元と野菜のスープカレー
* 彩り野菜のカルピスサラダ
* フランスパン

10月メニューはイタリア風！

* キノコたっぷりヘルシー牛丼
* アボガド&たこのイタリアンサラダ
* パンプキンスープ

次回の予定(年6回)

2020年2/11(金) 10:00～13:00

2020年4/29(金) 10:00～13:00



参加者の声

Hさん：ここは参加費も安いし、こんな教室を探していました。前の料理教室は全てが準備がされていたので、ほとんど身につかなかった。

Kさん：買い物もいっしょにできたら、物価もわかってもっと楽しくなりそうです。

Yさん：たまねぎ・アボガドなど切り方に縦と横の方向があることをここで初めて教わりました。

Mさん：日々、新たな生きがいを求めて歩いている今、楽しい仲間と共においしいものを作って食べる素敵な居場所ができました。

～ありがとう～ 出会い・ふれあい・たすけあい

★ステージ発表

- ・チャレンジ東灘
- ・そののみ工房
- ・みかげみらいぼうさい
- ・西宮マジッククラブ
- ・木の琴会・アスターブリッジ
- ・メロディはなたば
- ・甲南大学和太鼓同好会「甲」
- ・助け合いネット他多数出演

★子どもコーナー

- ・ポップコーン 50円
- ・綿菓子づくり 50円
- ・クレープ包み 80円

入場

★飲食コーナー

- おにぎり&豚汁セット 200円
- コーヒー 100円
- ケーキ 100円～

★手作り販売コーナー

- ・手芸品など 100円～
- ・お惣菜系・チヂミ・たこ焼き等
- ・スイーツ系100円～

今後のイベント予定

12/11(水)	居住支援研修会(ユースプラザ)
12/14(土)	お餅つき大会
12/19(木)	木曜サロンクリスマスパーティ
12/21(土)	土曜サロンクリスマスパーティ The男組(昔、遊んだおもちゃづくり)17時～
12/24(火)	火曜サロンクリスマスパーティ
12/27(金)	年末の大掃除 仕事納め慰労会12時半～14時(無料)
12/30(月)	リサイクルショップ営業最終日
1/6(月)	仕事始め
1/11(土)	ベトナム料理販売(神戸国際大学連携) The男組(17時～19時) ※以後毎月第2土曜開催
2/11(祝)	Be男子料理教室
2/15(土)	第3回:生活支援研修
2/23(日)	スタッフ研修(講師:河合理事)
3/8(日)	ボランティア交流会
3/20(祝)	ひまわり畑 卒業パーティ

お知らせ

＊丸大食品さんとコラボで実施してきたお中元とお歳暮の提供は昨年度で終了しました。長期間ご協力いただきありがとうございます。

＊震災25周年のイベントは2020年5月17日(日)の総会後に行います。カレンダーに書き込みをお願いします。時間等の詳細は決まり次第お知らせします。

上海便り第2号 スタッフの井上さんより 上海の高齢者、元気ですよ！

皆さんこんにちは。
秋から大学で中国語の勉強を始め、久々の学生気分を味わっています。

上海では共働き家庭が多いため、日中の子どもの面倒は祖父母がみる事が多く、小中学校の登下校時には、祖父母が手を引いて送り迎えします。かわいい孫のために、いつまでも健康でいたい！そのため上海の高齢者は、健康に気をつかう人が多いようです。

早朝には道端や公園のあちこちで、熱心に体を動かす高齢者をよく見かけます。皆さんこだわりの健康法があって、腿をパンパン、腕をブンブンする人、後ろ向きに歩く人、太極拳グループなど様々です。

夜の上海を歩けば、やはりどこの公園でも、ダンスや健康体操を楽しむグループが見られます。大音量で音楽を流し、はつらつと踊る様子はディスコさながら。飛び入りで踊ってもOKです。

皆さんも、助け合いネットのカルチャー教室やさわやかサロンを活用して、元気に楽しく過ごしてください。またお会いしましょう！

