

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる共生社会をめざしています

たすけあい通信



平成29年・夏号
通算89号

発行 認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク 843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

新人スタッフ6人にインタビューしました。①あなたの座右の銘は？ ②最近の自分で、褒めてあげたいことは何？

◎事務局スタッフ紹介



金山さよ子さん(月～金)

- ①一期一会
温かな出合いを大切に
- ②・子育てと仕事に奮闘中！
・ふれあいランチのお蔭で料理のバリエーションが増えて、家族もニコニコ



斉藤陽子さん(月～金)

- ①小さなことからコツコツと
- ②・数々の失敗にもめげずに日々のご飯をおいしくいただいていること
・名前に負けず、太陽のようにきらめいていること



芦田美沙子さん(火/木/土)

- ①全力疾走
- ②・嫌なことは忘れてストレスためていないこと
・2匹の猫を病氣させず、近所迷惑にならないように見張っていること

◎コンシェルジュ紹介



鈴木治子さん(月/木/土)

- ①笑う門には福来たる
- ②・楽しんで、ボランティア活動ができていること。
・子どもさんの名前もお母さんの名前もだいたい覚えて仲良くなれたこと



高野隆次さん(火/土)

- ①昨日またかくてありけり
今日もまたかくてありなむ
この命なにをあくせく
明日をのみ思ひわずらふ
- ②今日まで動物的本能で、生きてきて健康であること。

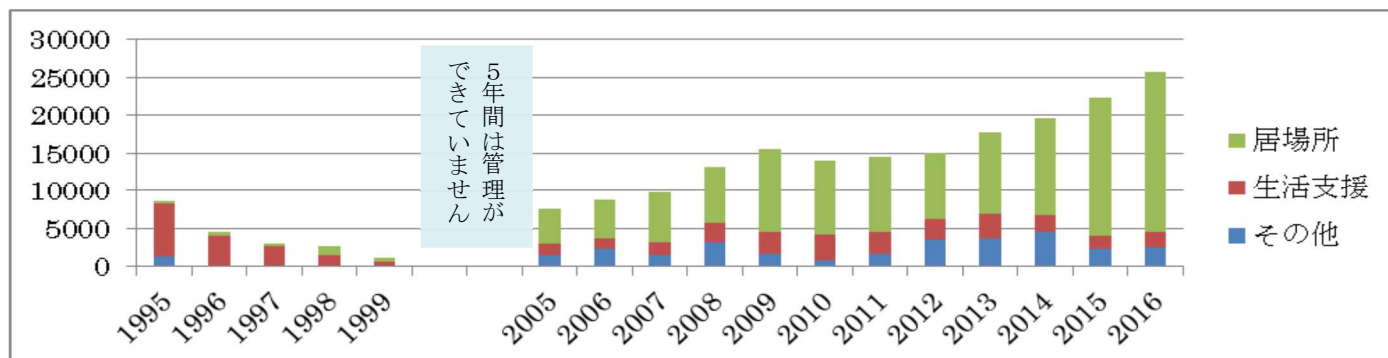


高畑千恵子さん(金)

- ①「何事にも感謝の心」
いろいろな場所で必要とされている、ラッキー！！
- ②・よく眠る(1日約8時間)
・ハイヒールが履ける
・お酒の量が減っていない

年間利用者数延べ25,768人+リサイクル店8,060人

地域のコミュニティ拠点をめざし、昨年5月、新たに市場の店舗を借りたことで、子育て中の親子の参加が増えました。また『東灘ぱらボラ』の増刷による、新たな参加者が増え、年間延べ利用者数は前年比15%増になりました。



平成28年度事業の成果

地域で助け合うまちづくりに挑戦

理事長 村山 メイ子

当法人では平成10年から、「一時保育」「子育て広場」など、0歳児からの子育て支援を試みましたが、どのプログラムも長くは続きませんでした。

その理由は室内環境の不整備であったり、採算が合わず赤字続きでの断念でした。小規模なNPOが行政や企業の援助を受けずに子育て支援を継続することは容易ではありません。しかし、少子化が進む今だからこそ、地域で子育てを応援することが求められています。

そこで、昨年9月、NPO法人神戸ベイビーカフェの理事長小山田紘子さんに、「WEB活用と当事者の発想を生かした子育て広場をやりませんか」と相談し、11月から毎週火曜日に0歳児からの「親子ふれあいひろば・阪神御影ベイビーカフェ」（以下、ベビカフェとします）の試みが始まりました。試行期間を3月までとし、助け合いネットが「場所・モノ・食事」を提供、ベビカフェが「企画運営・広報・コーディネート」を担当しました。この間、何度も意見交換と改善を繰り返し、晴れて4月から本格的な連携でスタートを切ることができました。

※毎火曜10時半～14時/参加費500円コーヒー付/昼食400円/コンセプト 地域みんなで子育て・プレ保育・0-100

他にも28年度は助成金事業により、絵本の読み聞かせ、地域祖父母育成モデル事業など、0歳児からのプログラムや3世代交流が広がりました。

29年度は高齢者や地域住民が子育てを応援するための支援者研修を行います。地域の福祉課題は地域住民で助け合えるよう、人々の意識を変える取り組みにしたいと思います。誰もが自分のことで社会参加し、自分らしく輝いて生きるまちづくりをめざします。



新たに借りた店舗目でクッキーづくりの三世代交流イベント！

情報紙『東灘ぱらボラ』増刷と効率化

- 1) これまで17,000部発行でしたが、28年6月号より毎号30,000部の発行が実現しました。おかげで発行後の問い合わせ件数が増加し、利用者の増加、支援者の増加につながっています。
- 2) 情報紙の費用は東灘区のコミュニティを応援して下さる企業や地元の事業主さんの協賛広告で成り立っています。このたび、広告費の集金管理をシステム化させました。
- 3) 情報紙の9割は新聞に折り込んでいます。印刷会社から新聞販売店に直送することにより、労力が軽減されました。
- 4) 「知っ得！行政の情報」のシリーズ化
行政の情報を連載することで、紙面に重みが出ました。
初回は「すまいるネット」（神戸市すまいとまの安心支援センター）です。



◎活動支援費補助

当法人の貸会場を利用する団体で、地域貢献を行うボランティア性の高い事業に対して、会場費の半額を補助しました。（167,000円）

- 1) 「神戸の高齢化社会について考える会」
- 2) 在住外国人の日本語教室「こころイレブン」

◎熊本地震・寄付

店頭による募金活動	105,586円
リサイクルバザー売上金	283,845円
合 計	389,431円

28年8月、熊本県玉名市の「NPO法人地域助け合いの会」に寄付いたしました。

福祉有償運送事業の廃止

当法人は団体設立直後の平成7年から、カーボランティアによる被災者のための移送サービスを無料で
行い、平成11年より陸運局の許可の下、福祉有償運行に移行して、活動を継続してきました。

しかし、この度以下の理由で本事業の撤退を決定しました。

1) 運転協力者の高齢化と、高齢化に伴う交通事故等リスクの回避

2) 総合事業で「通院等乗降介助」は対象外の事業となったため

長年に亘り、安全運転を心掛け、無事故で携わって下さったみなさま、ありがとうございました。

批判者減少・利用者満足度調査

昨年度、兵庫県立大学當間先生の協力で実施した調査結果では、

①場所が分かりにくい ②何をやっているのかわからない ③入りにくい等の批判
がありました。そこで、①看板3か所と掲示板2か所設置 ②職員研修とコンシェル
ジュの配置等の改善したことで、きめ細かいが対応ができるようになりました。

今年度は、昨年より改善しました。自由記述に見る推奨者の評価は、

①商店街の中で、子どもの教育やしつけの場になっている

②人の目があり安心して通うことができる

③カルチャーは安くて、先生も熱心

④多世代間交流ができる

⑤地域の居場所、交流場所になっている

一方では、「カルチャーが多くわかりにくい」等の意見は根強く残っています。

どのようにすればわかりやすいのでしょうか——？これは利用者さんに、お聞きす
るのが一番かと思しますので、皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。

3PO法人 兵庫県福祉有償運送ネットワークのアンケート調査票

【アンケートの目的】
このアンケートは、兵庫県福祉有償運送ネットワークが今後の活動や事業を、より良
いものにしていくための基礎的なデータとして集めますので、ご協力ください。差し
支えありません。

1. 参加者のことをお聞かせ下さい。調査するところを○で囲んでください。
(1) 性別 男性 女性
(2) 年齢 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代 90代
(3) 福祉有償運送ネットワークとの関係 (関係する活動や関係の程度に○を入れてください)
() 福祉有償運送ネットワークの参加者として参加
() 福祉有償運送ネットワークのボランティアとして参加

2. あなたが「兵庫県福祉有償運送ネットワーク」のことを、友人や知人に話したい
と思うかどうか。下記の3段階から選んでください。理由も記入してください。
◎ とても話したい ○ 話したい × 話さない

3. 上記の調査結果をお聞かせ下さい。また、今後どのような活動を望みますかとい
うことや、ご意見をお願いします。

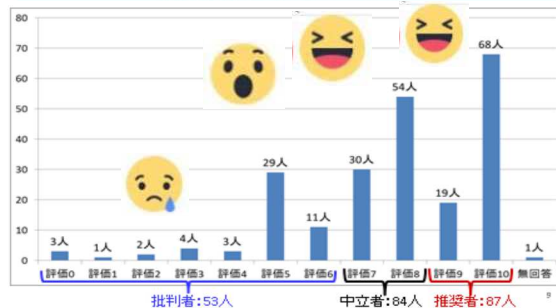
自由記述欄

調査を実施したアンケート用紙

15年度分のネットプロモーター
度数分布(233人)



16年度調査のネットプロモーター
度数分布(225人)



上記はグラフは15年度と16年度のグラフです。今回は批判者が3割減り、中立者、奨励者が増えました。

職員研修「傾聴」出席41名

12/11 (日) 10:00~15:00 外部講師として、大阪府立大学から山中京子先生、ムラのミライから
宮下和佳さんをお招きして、対人援助を基本とする私たちの業務をさらに向上させるために、ワー
クショップを交え、楽しく傾聴について学びました。

平成29年第17期 役員体制

理事長 村山メイ子

副理事長 藺 直人

副理事長 下村 由美

理事 森口 恒子

理事 田辺 克之(神戸自由学院校長)

理事 河合 将夫(office musubime代表)

理事 坪 光子(シルバーインフォメーション代表)

監事 山口 一史(特)ひょうご・まち・くらし研究所理事

監事 玉澤 道夫

トータルアドバイザー 當間克雄(兵庫県立大学教授)

さわやかサロン 火曜サロン・木曜サロン・土曜サロン

平成12年、介護保険の開始に合わせて始まった「生きがい対応型デューサーサービス」が29年度より「地域拠点型一般介護予防事業」に移行しました。最も大きな変更点は、委託費の減額です。しかし、利用料金はこれまで通り、300円を維持していきますのでご安心ください。ただし、昼食費は16年間、1食450円で頑張りましたが、500円に値上げさせていただきます。

また愛称の「茶話やかサロン」は、「さわやかサロン」に変更し、より親しみを持っていただきたいと思います。対象年齢が70歳から65歳に引き下げられました。これを機に元気な時から介護予防に取り組みたくするメニュー開発を企画していきますので、皆様から「〇〇〇をやってほしい」のような、要望のお声をお待ちしています。



神戸市住民主体訪問サービス事業（夏頃申請予定）

当法人では長年に亘り、介護保険ではできない日常の暮らしのお困りごとに対し、住民参加型の助け合い活動で対応してきました。この事業が29年度より介護保険の1号サービスと抱き合わせで行い、諸条件が合えば、神戸市の補助金対象となります。

私たちが要望してきたものとは程遠いものです。おまけに、事務作業はこれまで以上に煩雑になります。しかし、超高齢社会を目前に控え、介護保険制度持続のため、住民参加型の助け合いがこれまで以上に必要になると考え、申請することを決めました。

発達障がいを知ろう・家族支援講座 10時～12時(定員20名・無料)

目的: 保護者が地域に出て情報交換をしたり、仲間づくりをすることで、一歩踏み出す機会を作ります
託児あり: 託児料1家族500円 会場: 助け合いネットまたはひまわり畑 ※詳しくはお問い合わせください

①9月9日(土)	発達障がいやその家族に関わる生きにくさを理解し、どのような支援が必要かを考える。
②10月19日(木)	①ハンドマッサージでお母さんの癒し ②先輩ママさんに聞いてみよう
③10月予定	神戸市の療育システム、支援制度など
④1月13日(土)	前半: 障がい児の療育、勉強、困りごと 後半: 相談1時間
⑤2月10日(土)	当事者が地域の人を巻き込んで、地域で支え合ってきた体験談
⑥3月10日(土)	神戸市立小学校の取組、支援学級のことなど親として知っておきたいこと。質疑応答等

子育て支援のための支援者養成研修(秋頃の予定・無料)

高齢者や地域住民が子育てを応援するための研修です。内容は「子育ての現状」「子どもとの関わり方」「児童虐待について」「緊急時の対応」「現場体験」など。10時間程度（無料）を予定しています。詳しくはHP、掲示板等でお知らせします。みなさまのご参加お待ちしております。

ひまわり畑 学習環境の整備と労働環境の改善

ひまわり畑の隣の部屋を新たに借ります。間仕切りの一部を取り払い、部屋を広げ、落ち着いて勉強したい子どものために静かな学習環境を確保します。また職員の休憩室の整備を図り、働きやすい環境づくりを進めます。



ご協力ありがとうございました(順不同)

28年度 正会員(総数53人) 29年度の新規会員は未掲載です

坪 光子	角 由紀	瀬上 秀晴	寺井 康裕	森口 恒子
井上 綾子	河合 将生	蘭 直人	當間 克雄	安井 久子
岩井 貴子	久次米 一良	高塚 秀樹	中島ミエ子	安居 英子
岩崎 緑	近藤 徹雄	高畑千恵子	春山 幸雄	安本 茂夫
宇治 初江	佐伯 幸男	竹内 初美	東山 昌宏	柳田 洋
江藤 照子	坂本佐栄子	田辺 克之	平澤 時代	山口 一史
大賀 都	咲山 周一	谷垣 康子	藤原 滋子	山田 周二
大杉 重子	繁治紀代子	谷尻 仁	三上文一郎	山本ひで子
大田伊都子	清水 滋子	玉澤 道夫	村松 和枝	渡辺 俊男
越智 美恵	下村 由美	千足耕一郎	村山メイ子	
上総 吉延	下山 克美	津田 文恵	森岡 正夫	

バザー品ご提供者 2016/11/1～2017/5/25

青山香代子	大河内有香里	斎藤 寿	塚本 文子	福島きよ子
赤坂 真砂	大西 麻美	斉藤 光代	辻 真依	福島ちづ子
浅田 絵美	大橋 郁子	佐江久良雄	辻川ヨネ子	福原八洲男
芦谷小夜子	大前 節子	坂口いつ子	辻本多香子	藤井 斉子
足立 有希	大山 文子	酒向 明美	土谷 綾子	富士田裕子
綾木あいり	岡島まき子	篠部 和子	津村 寿岳	藤本 浩美
荒川心夕実	岡本 玲子	佐藤 重和	津山 泰子	堀田 桂子
有城喜代美	奥谷 利恵	佐藤 千津	寺西 和子	堀込りう子
有本 美希	尾崎 朱美	佐藤 信子	土居 克子	本田 好江
安藤 幸恵	織田 隆義	佐野 貞江	田路 和子	前田 美和
井川 恵子	小田美佐子	佐野 真理子	遠山 明美	間島 明子
池本 芳恵	尾畑 秋子	鹿谷 郁子	富樫 江美	松井 英子
井沢 孝子	小原八夜美	繁治紀代子	時枝 幸子	松尾 文子
石垣 徹	改正 生子	重松登志子	利倉 都	松下 由美
石田 治	鍵 千歳	実積 達雄	富島 節子	松島 壽子
石田 展三	垣浦 正子	嶋井奈穂子	富田 良子	丸山 貴央
泉 美華子	垣尾恵美子	嶋井 康博	内藤 充博	的場 昭夫
板原美登利	柿本 裕子	嶋中 康博	永恵 栄子	三木たか子
井戸五百子	笠野 ユリ	下原 信昭	中江 初子	峯田マサ子
依藤 修子	梶尾麻祐子	下村 由美	中江 均	宮本恵美子
伊藤美栄子	家治川寛子	城 信子	中尾美佐恵	三輪まさい
伊東 洋子	加治久美子	白井 待子	長岡 聖美	三輪 泰子
井上 綾子	梶 洋子	新地 和子	中城 聖子	村上きみえ
井上 郁子	柏木佐江子	菅 弘子	永菅万紀子	村上 直子
井上 伸	角 由紀	杉田けい子	中塚紀代子	村嶋 照美
井上 つる	加藤 峰子	鈴木ミツ子	中西 光男	村松 和枝
井上 敏子	角谷 和子	鈴木ヤス子	中西 律子	村本由利子
井上 美代	川内 信子	大喜まゆみ	中野チズル	村山メイ子
井上裕美子	川上由紀子	田内 百子	中野美代子	本白 貞枝
今井 真人	河野 春江	高木 恵	中橋 利子	森崎 生子
今岡 清美	河村 京子	高下 雪枝	中藤 雄幹	森田ゆき子
井村 美子	金崎 泰子	多方美代子	中村 耕二	守永 悦子
入道 典子	神澤 靖子	高橋 芳子	中村 友子	森本 千恵
岩井 曙美	木内 千絵	高畑千恵子	中村 久子	森本はるみ
岩崎 隆子	貴志久美子	高松 弥生	中村ユミ子	森本 久子
岩崎美知子	岸 朋子	武市 幸子	中本 英美	森山 勝子
岩永 真子	木田 明子	竹嶋 正美	名執 祥子	安本 佳世
岩野 信子	衣笠 鈴子	竹原ひとみ	鍋島 千恵	安本 茂夫
植木 富子	木下 光子	多田喜代子	西澤 くみ	柳谷よし子
上田 智子	木村 薫	多田 順子	西村かほる	藪上 順子
上田 勝	木村けい子	館岡 裕子	西村みどり	山内八重子
上野 安代	木村 早苗	田所 恭子	西谷真稚子	山下 正子
上農 義人	草野 千歳	田中 歩	野崎 笑香	山田 幸子
牛尾すみえ	黒田エミ子	田中 和雄	野崎 久子	山中 瑞恵
遠藤 美夏	小池智恵子	田中 裕	野田 恵	山本トク子
遠藤とも子	小池由紀子	田辺スマ子	登 やす子	夕方美代子
遠藤 泰子	後藤 泰三	種稲 康二	長谷川幾代	吉岡 幸子
大植 久子	小南とき子	玉川さと子	畑尾 清美	吉川 眸
大江まき子	小屋敷真由美	玉澤 道夫	原田 博子	吉田登始子
大神万里子	近藤由美子	田村 泰子	日高 豊子	歆峯 泰子
大久保 愛	今野 智子	地久里仁美	平石 由美	吉本久美子
大河内祥行	斉藤 節子	千代延真弓	廣瀬 弘子	米倉 澄子
宮田ふとん店				

28年度 賛助会員(総数116人) 29年度の新規会員は未掲載です

明石 裕	岡野喜美子	佐古井久治	月岡 清市	堀田 桂子
朝枝 敬子	小川 俊郎	佐々木史子	土居 克子	本田 好江
芦田美紗子	沖 タキ	佐々木忠夫	徳永みどり	正田 智昭
池村美智子	荻田 克彦	清水章太郎	富田あい子	松井 英子
市川 道子	尾畑 秋子	城 信子	富田 敬三	松井 和子
伊藤 佳代	笠野 ユリ	末吉 種子	長尾 牧子	松枝智重子
伊堂寺真理	笠原 和子	杉浦 昭代	長野 尚代	松崎 澄子
犬塚三和子	加藤 峰子	杉本 治	仲野 康代	松永 素江
井上紀久子	金谷 信子	杉山 由美	中納 福恵	松村 治
入道 典子	菊本 愛子	関口 和子	中村 久子	水野 節子
入道康与志	北村 生夫	瀬戸 和子	橋本 倫子	三谷昭太郎
岩崎 庄司	喜納 明子	相馬美年子	浜田 七重	三矢 桂子
宇城 忠男	木原 勝	園 外茂治	久次真砂子	村上 弘子
内本 博子	工藤 健一	大洞 直子	福田 頼市	森本 嘉一
海老名 巖	黒田 緑	高橋 百合	福原八州男	守屋 央子
海老名久美子	故金 秀和	瀧浦喜代香	福山 節子	森山 勝子
大江 重治	小林 幸子	竹内 彬子	森口ミドリ	山崎 敏子
大城戸武子	小林 暉子	竹内 雪男	藤田 和司	山下 一郎
大竹修四郎	小原八夜美	竹下 養子	藤田 公	山田 雅子
大地あけみ	中農かおり	竹本 典子	藤本 隆	山根タカ子
大西 節子	小巻 仁	田中 茂雄	藤山千枝子	山本 茂次
大野 敬史	小山 和代	田中たみ子	藤原 和男	結城 豊子
小方 寛	坂本 敦子	田村 昌隆	保科 正彦	吉田 昌二

寄付者 2016/11/1～2017/5/25

明石 裕	小川 純	下村 晃弘	田村 昌隆	森口ミドリ
坪 光子	北地 重義	下村 紘司	都藤 清美	古川 和榮
市川 道子	北村 生夫	瀬上 秀晴	富田 敬三	関茂シズ子
今西 喜章	小前 従子	高田 裕子	内藤 良子	水野 節子
海老名 巖	近藤 徹雄	田藤喜美子	橋本 倫子	村山メイ子
大賀 都	坂本佐栄子	玉川 真清	春山 幸雄	佐藤シズエ

新規サポーター 2016/11/1～2017/5/25

赤尾 圭子	近江 勝清	斉藤 陽子	中野チズル	松本喜代子
芦田美紗子	金光 悦子	酒井 徳雄	早川ひとみ	水野 節子
荒田絵美理	神崎 千晴	鈴木 治子	藤川 栄子	瑞原 愛子
安楽 美穂	清見ハイディ	鈴木 美有	前川 富栄	吉田 茂
上杉とし子	小森 知恵	武城 水香	前川 義和	
植田 國男	小南 光代	次原 豊子	前田視妙子	
大平 陽子	才木美佐枝	中西 祥彦	松谷 壮	

急募！土曜日昼食会のお料理と後片付けのできる方

大募集！新しいプログラム始まっています

65歳からの
みんなで楽しく健康づくり

3B体操

さんびーたいそう

さんびーたいそう
3B体操は、用具を使って

☆☆ 誰でもできる楽しい体操です

12:00～13:00 昼食とおしゃべり
13:00～14:00 3B体操
14:00～16:30 レクリエーションとおやつ・歌・おしゃべりなど

対象：市内に在住する65歳以上の方
費用：参加費800円（昼食・お茶とお菓子）
場所：助け合いネット 旨水館西側
電話：843-4029

第1土曜

お近くのあんしんすこやかセンターで申請が必要です

65歳からの
健康ひろば

太極拳

立っても座ってもできます。音楽に合わせてゆっくりと楽しく、長く続けられ、身体の衰えを防ぎ、身体機能を回復させることができます。

2・4土曜

12:00～13:00 昼食とおしゃべり
13:00～14:00 太極拳
14:00～16:30 レクリエーションとおやつ
費用：1日800円（昼食・おやつ付き）
対象：市内に在住する65歳以上の方
場所：助け合いネット 旨水館西側 843-4029

お近くのあんしんすこやかセンターで申請が必要です

65歳からの
うた声ひろば

歌声は青春！歌声は若さ！歌声は幸せ！
聞いてみて！仲間たちが待っています。

ギター・キーボード・ヘルマンハーブ・三線などの楽器に合わせて歌いましょう
昭和のヒット曲・流行歌・童謡・唱歌など、仲間と歌って気分もすっきり！ストレス発散元氣ハツツいつまでも

毎週木曜

12:00～13:00 昼食とおしゃべり
13:00～14:00 うた声ひろば
14:00～16:30 レクリエーションとおやつ
対象：市内に在住する65歳以上の方
費用：参加費800円（昼食・お茶とお菓子）
場所：助け合いネット 旨水館西側
電話：843-4029

お近くのあんしんすこやかセンターで申請が必要です

65歳からの
おり紙ひろば

作る楽しさ 飾る喜び！
四季折々、色とりどりの折り紙をおしゃべりしながら一緒に楽しみ、暮らしを美しく彩りましょう！

12:00～13:00 昼食とおしゃべり
13:00～14:00 折り紙ひろば
14:00～16:30 レクリエーションとおやつ
対象：市内に在住する65歳以上の方
費用：参加費800円（昼食・お茶とお菓子）
場所：助け合いネット 旨水館西側
電話：843-4029

第3木曜

お近くのあんしんすこやかセンターで申請が必要です

ベビー・マッサージを通じて「心を育てる」子育てを！

ベビー・マッサージ&ダンス

講師：堀田 桂子先生 (財)日本アロマテラピー教育協会認定 AROM ベビー・マッサージ・インストラクター

日時：第1・3木曜 10:00～10:45
(初回は5月18日からです)

費用：1回500円

場所：助け合いネット・まちの子育てひろば

東灘地域
助け合いネットワーク
TEL 078-843-4029

子ども あたまの体操

囲碁・将棋

地域の高齢者が指導

料金：1日200円（おやつ）
場所：助け合いネット
申込：843-4029

会費または寄付で支えてください！

私たちは高齢者・障がい者の自立支援と生きがいづくりを目指しています。資金面でのご支援をお願いします。

年会費	正会員	(個人)1口	5,000円
	賛助会員	(個人)1口	3,000円
		(団体)1口	10,000円
寄付	活動にご賛同いただき ご寄附をお願いします		
振込口座	郵便局 01140-9-88648		
名称	東灘地域助け合いネットワーク		



〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17
TEL：078-843-4029 FAX：078-842-2907
午前10時～午後5時（日・水 休み）
(URL) <http://hnnw.or.jp> (Mail) info@hnnw.or.jp

発行責任者：村山メイ子