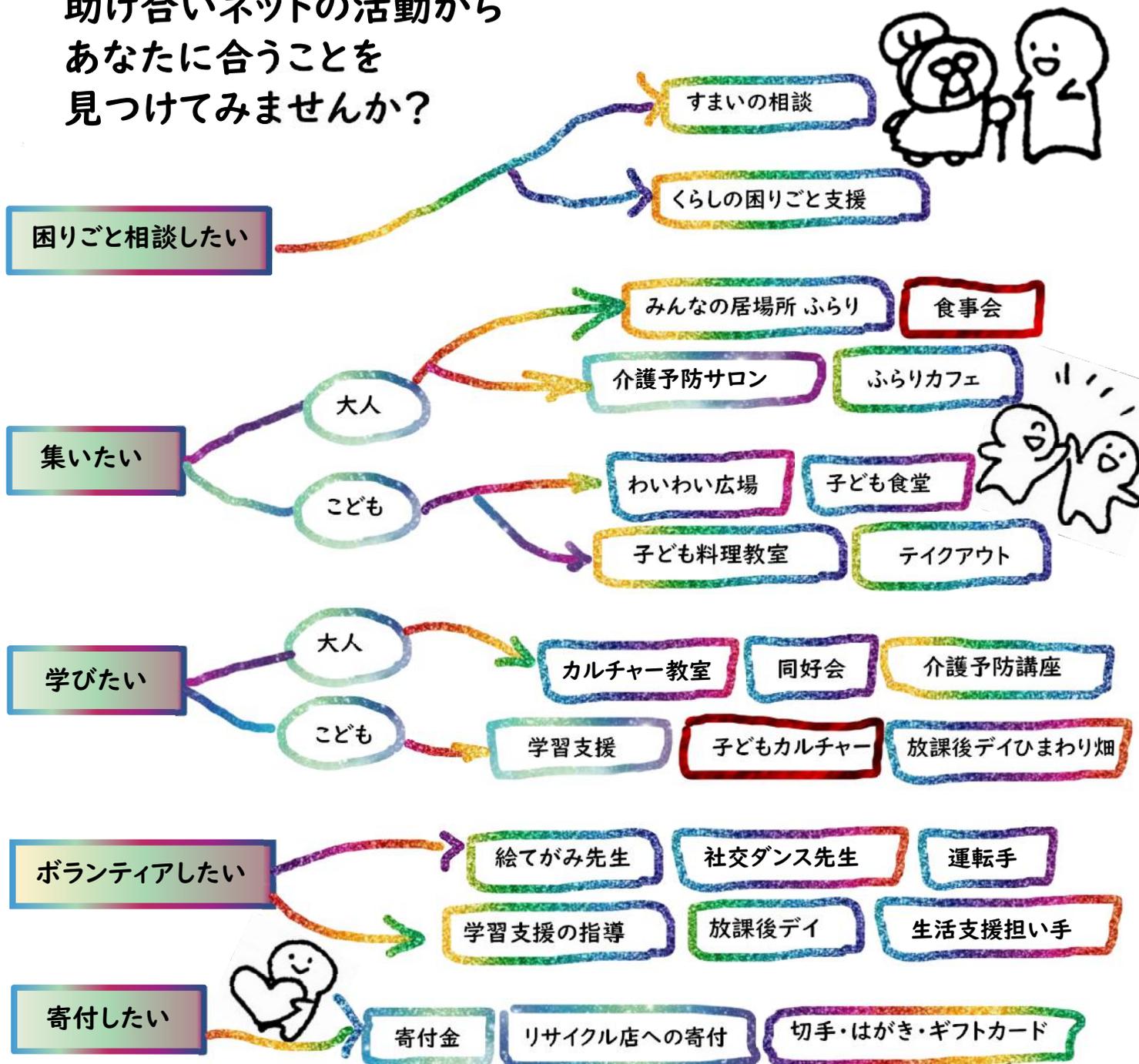




ぱらボラ

私たちは地域共生社会をめざしています
助け合いネットの活動から
あなたに合うことを
見つけてみませんか？



2月26日(土)~27日(日)

リサイクル店たすけあい在庫一掃セール

乞うご期待!

詳細は裏面に

リサイクル店たすけあい

◆冬物衣類中心に在庫一掃セールを開きます。売上金は地域の子育て支援など私たちの事業運営の一部に使います



日時: 26(土)・27(日)
10:00~16:00
場所: 助け合いネット内

スマホ個人レッスン

◆電話だけではもったいない!
スマホをもっと便利に使いましょう

対象・スマホ初心者
・レベルアップを目指している方
・ここだけ教えてほしい方

日時 ご都合に応じて相談
費用 1,000円(1回1時間)

【無料体験できます】

2/15(火)、2/19(土)
14:00~15:00



生活支援

◆家事やゴミ出し、通院付添や庭仕事など困ってませんか?お気軽にご相談を!

対象: 家事やゴミ出し・外出などお困りの方
産前産後の家事支援が必要な方
子どものお迎え・見守りが必要な方
小さなお引越しをしたい方など
まずはご相談ください!

料金: 1時間1,200円~(作業によります)
※交通費・材料費は実費をいただきます

サービス開始までの流れ



ボランティアスタッフ募集

◆あなたの経験を活かして地域の身近な場所で社会貢献しませんか?

1. サロン、教室の講師

- ① 絵てがみ
- ② 社交ダンス
- ③ 子どもの学習支援 (大学生)

2. 生活支援の担い手

3. 運転手

リサイクルショップへの寄付品引き取り等



勤務日や謝礼などの条件についてはお気軽にお問合せ下さい!

住友林業のシニアレジデンス

エレガノ甲南



平成18年4月撮影

〒658-0015 東灘区本山南町3丁目3番1号
TEL 078(411)9600 FAX 078(411)9674

0120-65-8208

(公社) 全国有料老人ホーム協会会員
(一社) 全国介護付きホーム協会会員

スマリシケアライフ株式会社

http://www.s-carelife.co.jp

正しく建てる、正しく造る
建築一般・リフォーム設計・施工
株式会社 **正建工業**
住まいに関するすべてをサポート
本社: 東灘区田中町 3-13-5
営業所: 東灘区魚崎西町 3-4-8
0120-996-741

サービス付高齢者向け住宅 社会福祉法人 協同の苑

RIC グランクオーレ

見学随時受付中!

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中3-2-2 TEL: 078-855-9001

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

谷尻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:30~18:30	●	●	●	×	●	×

地域のかかりつけ医として
在宅医療も推進しています
阪神御影駅南 TEL 851-3439

ご不用品の寄付で
福祉活動を応援!

リサイクル店 **たすけあい**

10時~18時 水・日休業

御影本町6-15-17 旨水館西側
078-843-4029