

市民が助け合い安心して暮らせる共生社会を目指しています

ばらボラ

平成27年・夏号
通算85号



発行 NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク
TEL078-843-4029/4446 FAX078-842-2907

90代！まだ介護保険使ってません

12年前から茶話やかサロンに参加しています。
元気の秘訣は友達に会うこと。しんどくても友達と会えると元気になります。3年前から友達とハーモニカを習い始めました。今は**老人ホームを**

慰問しています。

入所者の中には私たちより若い人もいますが皆さんの慰めになっているようです。

Aさん 92歳
まだまだ人の役に立ちたい



昔は運動が好きでしたが今は何もしていません。料理は朝・昼・晩3食とも自分で作ります。いも類が大好きなんです。ひとり暮らしなので買い物も後片付けも、洗濯や掃除も**自分でできることは自分でやる**ようにしています

Kさん 93歳
子どもたちに頼らないようにしています



茶話やかサロンの皆さん

震災後、御影の娘の家に引越してきましたが、近所づきあいがないので、**なるべく外に出る**ようにしました。それが元気の秘訣かな。**御影は坂道が多いので足も丈夫になり、それによかったのかなあ。後はよく食べる**ことですね。

Kさん 92歳
楽しみは**パッチワーク**
親子3人で楽しんでます



元気の秘訣を教えて！

猫と一緒に暮らしています。**猫をお世話**することが元気の秘訣かも知れません。福祉センターのカラオケ大会にも出場しました。

Aさん 90歳
頭を使うのは何といってもマージャンですね。茶話やかサロンでやってとても楽しいです。



Tさん 93歳
ずっとここに
来させてもらっ
ていいですか

娘は送迎付きのデイサービスを勧めます。そんなことしたら茶話やかサロンに来れなくなるから断ってます。一人でバスに乗って来ています。話をしたり歌ったり、ごちそうよばれたりここは私の楽園です。家では**娘に迷惑をかけないように世話にならないように洗濯など自分の出来ることは自分でやっています。**

助け合い20年・住民の生活目線の取り組みができた

理事長 村山 メイ子

当法人は介護保険制度の発足時、介護保険の利用を少しでも遅らせることを目的に高齢者の居場所事業を始めました。その3年後には介護保険のサービスが縮小した為、制度外の日常生活支援も始めました。それらは老いても住み慣れた地域で暮らし続けるために、「必要」と思ったことを住民の生活目線で、小さく小さく取り組んできたのです。

今後は私たちの活動に追い風が吹いてくると思われます。私たちが実行してきた地道な活動が地域社会を動かす力になろうとしているからです。みなさまには助け合いネットの利用者でもありながら、支える側にも回っていただきますようお願い致します。そうしなければやがて介護保険だけではサービスが機能しない危機が訪れるからです。

①震災を忘れない

20年間の感謝の気持ちと助け合いの精神を伝えるために4つの事業を行いました。皆様に支えられ多大なる協力を頂き無事成功を収めることが出来ましたことを心から感謝申し上げます。

●活動20周年記念震災追悼コンサート

1月31日（土）御影公会堂 参加者：590名

1部：黙とう・永年勤続者8名に感謝状贈呈

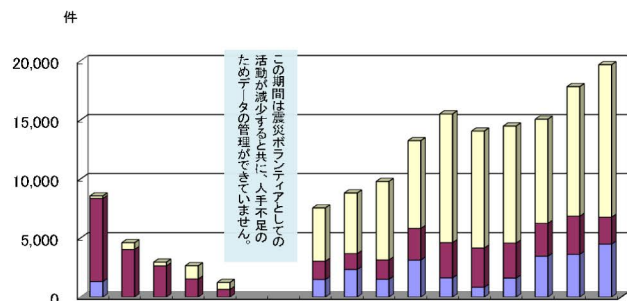
2部：追悼コンサート・抽選会・非常食試食会等



●20周年記念誌の発行（発行部数1000部）

●地域の絆づくり「80kgのお餅つき大会」

●防災講座「次の災害に備えるために」

③過去最高年間利用者延べ20,000人
(+7,000人)利用者の推移
(上の表)

- 上から
- *コミュニティ活動
- *生活支援
- *その他の活動

20,000人にはリサイクルショップは含まれておりません。リサイクルショップのお客様は1日平均35人。年間約7,000人とすれば、合計で27,000の方がご利用されました。

②新しい総合事業に向けて

(1)ひょうごん福祉ネットと連携強化

高齢化が進む10年後を見据えて厚労省は介護保険を持続可能な制度にするために、制度の見直しを進めています。当法人はこれをチャンスと捉え、ひょうごん福祉ネットと連携して神戸市に協力させて頂きたいと考えています。そこで26年度は神戸市全域で制度外サービスにおける「地域資源調査」を実施しました。

* ひょうごん福祉ネットは2008年結成。住民

互助活動を実施する福祉系NPO22団体

* 当法人が本プロジェクトの事務局を担う

(2)神戸市高齢者生きがい活動促進事業

神戸市のモデル事業に応募し、2月より土曜日に「出会い・ふれあい・食事会」を開始しました。神戸市より初期投資費用を助成していただき、自己資金も追加し台所をシステムキッチンに改装しました。

③茶話やかサロン拡大

昨年5月より土曜を増やし火・木・土と週3回になりました。専門職による園芸療法や音楽療法や運動器の機能向上プログラムと男性向けの脳トレ健康マージャン・囲碁・将棋を取り入れました。

④認定NPO法人取得、あと一步

取得に向けて順調に進めてきましたが、最後に労働保険の指摘を受け、断念する結果となりました。最低賃金を満たしていない人が労働保険加入者になっていた為です。27年度はボランティア保険に切り替え、再度申請をめざします。

⑤ひまわり畑の研修強化

放課後デイサービスの事業所が増えています。保護者から選ばれる施設になるために毎月、指導員研修を強化してきました。おかげで全員が自信を持って子どもに接することができるようになりました。

27年度 重点目標

◆地域支え合いの体制づくり

介護保険の改正により29年には現在の要支援者のサービスの一部を地域の多様な団体で受け入れることとなります。

しかし当法人では2年後を見据えた受入れ体制が整っていません。これから2年間かけて多様な地域住民の協力を得られるように社会福祉協議会や行政の行う研修を利用したり、又は単独の研修を強化しながら体制を整備していきます。

①地域福祉担い手養成講座(仮称)

対象：利用者を含む一般市民

内容：画一的でない温かみのあるサービスを提供する為の知識と技術を身につける

②生活支援登録者研修強化

対象：活動中の人、過去に経験のある人

内容：認知症理解等を学ぶ

③活動希望者入会説明会

対象：活動に賛同し、活動に参加できる人

内容：活動のながれ、会員の取り決めの説明

④情報発信力の強化とリニューアル

- ・機関紙「ばらボラ」
- ・情報紙「東灘ばらボラ」
- ・ホームページ
- ・フェイスブック

⑤各種交流事業(居場所)の充実

- ・御影市場と情報交換し共通の課題解決を模索
- ・「ふらりカフェ」の見直し
- ・利用者のアフターケアとヒアリングを実施

◆ひまわり畑・研修強化&人材育成

今年度も研修を継続しスタッフの質向上をめざします。またスタッフが仕事に取り組むプロセスの中から技術や経験を積み、活動に意義とやりがいを感じ、有資格者になれるように人材育成をめざします。

①キャリアアップ研修の継続

②次世代の人材育成



ふれあい昼食会

みんなで楽しくおしゃべりしながら昼食をいただきます



日時：毎月第2・第4土曜日 11:30~13:00

場所：助け合いネット(さわやか広場)

会費：500円/回(コーヒー付)

対象：どなたでも

(お友達をお誘いあわせの上ご参加ください)

定員：20名くらい

前日までに申し込みください

参加者
募集中

子育てなかまを つくりませんか

第1回：おはなしの会(大型絵本)

日時：6月26日(金) 10:30~11:30

場所：助け合いネット(さわやか広場)

☎ 843-4029

会費：無料

対象：どなたでも

(お友達をお誘いあわせの上ご参加ください)

定員：20名くらい(前日までに申し込みください)



保育士さんの
大型絵本の
よみ聞かせ

子どもを遊ばせ
ながらおしゃべ
りしましょう



第15期(27年度)役員一覧

理事長 村山メイ子

副理事長 下村 由美

菫 直人

理事 森口 恒子

柳田 洋(兵庫大学非常勤講師)

河合 将生(コンサルタント代表)

坪 光子(シルバーインフォメーション代表)

施設長 越智 美恵(ひまわり畑)

監事 山口 一史

(ひょうご・まちくらし研究所常任理事)

玉澤 道夫

アドバイザー 當間 克雄

(兵庫県立大学経済学部教授)

ご入金いただきありがとうございました
(平成26年10月19日～27年5月30日)(順不同/敬称略)

正会員（総数59名）			
阿賀谷英雄	河村 大輔	下村 由美	藤原 滋子
坪 光子	菊本 愛子	下山 克美	古川 穰
伊集院敏彦	久次米一良	瀬上 秀晴	三上文一郎
岩井 貴子	小林 允子	藺 直人	村松 和枝
宇治 初江	近藤 徹雄	高畑千恵子	村山メイ子
江藤 照子	佐伯 幸男	田中 良子	森口 恒子
大賀 都	坂本佐栄子	谷垣 康子	安居 英子
岡田 勝	咲山 周一	玉澤 道夫	柳田 洋
越智 美恵	繁治紀代子	千足耕一郎	山口 一史
上総 吉延	芝崎 信子	都藤 清美	山本ひで子
河合 将生	清水 滋子	藤山千枝子	

賛助会員（総数136名）			
有谷 真弓	紙本喜代子	竹内 彬子	廣岡 健志
安在 咲江	北村 公子	田中 裕	福田 頼市
伊藤 佳代	北村 生夫	谷本 伸幸	藤原 和男
入道 康与志	木原 勝	土居 克子	保科 正彦
梅本 清子	久次米菊栄	戸田 徳一	正延 俊和
海老名 巖	熊沢 敬子	中島 和子	前田 庸衣
海老名久美子	小林 暉子	中島登美子	松尾 京子
大江 重治	小山 澄子	中島ミエ子	三村 雅信
大竹修四郎	佐々木忠夫	仲野 康代	三矢 桂子
岡野 安雅	杉浦 昭代	中南 信子	森本 劼一
沖 千夜子	杉山 由美	中村 久子	守屋 央子
笠原 和子	園 外茂治	新川 百朗	森山 勝子
角 由紀	大洞 直子	西村かほる	結城 豊子
金子 亮子	高橋 桂子	馬場 宏枝	吉田 縫子
川上由紀子	高橋 百合	濱田 晴美	

寄付者			
阿部 政代	岩井 貴子	坂本佐栄子	中田 節生
安居 英子	喜納 明子	小巻 仁	藤本 隆
宇治 初江	菊本 澄子	小原八夜美	北村 生夫
塩尻 道雄	近藤 徹雄	上田 信子	明石 裕
岡野喜美子	金沢たみこ	大賀 都	旨水館
河合 将生	原田ひとみ	竹内 初美	(特) CS神戸
海老名 巖	江口 聡	竹本 典子	丸大食品㈱
笠原 和子	今井 啓子	(特) にじのかけはし	
岸本 鶴子	今西 喜章	(特) 神戸ライフ・ケア協会	

ボランティア登録者			
福沢 優			

サポーター登録者（総数161名）			
石田 敬子	杉山 由美	中村 小夜子	三矢 桂子
井上 美穂	園 外茂治	福井 好美	森田 正純
川上由紀子	竹内 彬子	藤本 榮子	箭野都貴子
金 芳恵	寺井 康裕	松本真理子	吉原あゆみ
榊 裕也	中島 和子		

〒658-0046
神戸市東灘区御影本町6-15-17 御影市場西側
TEL：078-843-4029/4446 FAX：078-842-2907
午前10時～午後5時（日・水 休み）
(URL)http://hnw.or.jp (Mail) info@hnw.or.jp
発行責任者：村山メイ子

バザー品ご提供者(平成26年10月19日～27年5月30日)				
青木 幸子	岡本 玲子	坂本佐栄子	玉井 康子	古門 二代
青山香代子	岡本 泰子	迫田佐代子	玉澤 道夫	堀込りう子
茜 恵孝	岡本 美智子	佐々木温子	田村 泰子	前田 美和
浅川 靖子	奥田みどり	佐藤 千津	多村 京子	松岡 朋子
安曾 香織	奥谷 利恵	佐藤 信	近沢美穂子	松下 由美
足立 有希	奥村美由紀	佐藤 千洋	千代延真弓	松谷 ミチ
阿部 洋子	尾崎 朱美	沢田まゆみ	坪井 裕子	松村 順子
安部 和子	納 幸子	澤田 綾美	寺西 栄子	松本 秀子
荒川心夕美	小澤 照美	繁治紀代子	寺本 時子	丸山 尚美
有城喜代美	尾之山朱美	実積 達雄	土居 克子	萬谷 和子
安藤 幸恵	尾畑 秋子	柴田 淑子	道上 郁子	三戸伊津子
池田 邦子	小浜美恵子	嶋井 康博	富樫 俊文	南 カヅ子
池田 宏子	鍵 千蔵	島崎 純子	富樫 江美	峯田マサ子
池本 芳恵	加治久美子	島本みゆき	利倉 都	三宅 純子
石田 宣子	梶間麻祐子	下村 由美	富田 良子	宮園 幸代
出雲 恭子	加藤 峰子	新谷 修三	豊福 博子	三輪 充華
伊藤 佳代	河合 敏子	末澤 弘子	尚山 愛子	村岡多恵子
伊藤 里美	川上由紀子	菅 弘子	中尾 久子	村上 直子
伊藤 かよ	河野加奈子	菅原千恵子	中川モリエ	村上 悦朗
稲積 包昭	川端 初子	杉木 典子	中島右美子	村沢 修子
井上 伸	河村 京子	杉本 治	中島 和子	村島 恵子
井上裕美子	木内 千絵	杉山 由美	中田 悦子	村田 美鈴
井原 幸江	貴志久美子	鈴木ミツ子	中田恵美子	村松 和枝
今井 計子	木島真理子	瀬上 秀晴	中田 勝子	村山メイ子
井村 美子	北村 多美	相馬美年子	中塚紀代子	森 徳子
岩崎 隆子	北村 勝代	十河 佳子	中西 伸子	森崎 生子
岩澤 匡江	木村 薫	大喜まゆみ	中野チズル	森田ゆき子
岩永 真子	木村 早苗	田内 百子	中野美千代	森田 剛裕
植木 富子	清原 幸子	多賀 順子	中橋 利子	森地 邦子
上田 智	草野 千歳	高木 恵	中村 知子	守永 悦子
植田 明子	工藤 文子	高下 雪枝	中村 寿美	森本登美子
上野 安代	国本美恵子	多方 美代子	中村 久子	八尾 順子
上野 典子	隈田原京子	貴答 恵子	中本 英美	八木ゆう子
上濃 義人	倉谷 典子	高橋 好子	西澤 くみ	柳谷よし子
宇治 初江	黒田智津子	田口 節子	西村かほる	薮上 順子
牛尾すみえ	小池智恵子	竹谷美弥子	西村みどり	山内 正美
梅谷 明美	小門 二代	竹原ひとみ	根本キミエ	山川玲糸子
梅本 清子	越智 美恵	多田 尚文	野間 和子	山下 正子
榎本ゆかり	後藤 あや	館岡 裕子	橋爪 一衛	山田 道子
江本 かい	後藤 康三	田所 恭子	鉢木 美子	山村千恵子
大岩 光江	小南 とき子	田中太美永	花崎美恵子	山本比路子
大賀 都	小南 育代	田中 裕	馬場 益子	山本 義一
大神万理子	小林アオイ	田中 良子	原尾キヨ子	山本佐代美
大久保 愛	小林喜代子	田中 一子	原田ひとみ	山本トク子
大久保充子	小巻 仁	田中 司郎	日置多美子	山本 和哉
大河内有香里	米谷 和子	田中多恵子	東根眞知子	吉岡 幸子
太田 正子	近藤由美子	田原ムメノ	引頭真由美	吉岡かおり
大西三樹子	金野 崇善	種稻 康二	日高 豊子	吉藤 尚子
大西 麻美	今野由美子	棚村 孝子	平石 由美	歓峯 泰子
大林 保栄	斉田智恵子	谷 智子	福井 玲子	吉本 和馬
中尾 久子	斉藤 陽子	谷口 愛子	福岡 慶子	依藤 修子
岡田シヅエ	酒井 圭子	谷口 照子	福田 智美	藤井寿比古
岡村 直樹	酒匂 明美	坂田とも子	斉藤 光代	藤井 久子