

市民が助け合い安心して暮らせる共生社会を目指しています

# ばらボラ

平成26年・春号  
通算82号



発行 NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク  
TEL-78-843-4029/4446 FAX843-2907

## 茶話やかサロン

5月中旬から毎週土曜日も茶話やかサロンが仲間入り！

「ここに来たら元気もらえる」「ここは私の居場所」

「毎週、お昼ごはん待ち遠しい」「友達たくさんできた」etc…

2000年から始めて14年間、うれしいお言葉をたくさん  
いただけたことが私たちの励みです。



高齢者の「お元気」をいつまでも維持するために  
お元気なときから地域社会とのかかわりを持ち続け、  
ご自分にふさわしい居場所をつくっておくことは、  
とても大事なことです。

土曜日は男性も女性も参加しやすいプログラムを  
意識して企画しています。

趣味・体操・学ぶ  
いつまでも元気ハッラツ



## 利用者募集中 見学体験受付中

場 所	茶話やか広場（御影市場西側）		
日 時 及 び 利 用 料	火曜	・午前11時～午後3時 ・別途食事代450円	手作りのお食事会・歌・手芸・ 折り紙・iPad・脳トレ・ゲーム・健康講座・おしゃべりなど
	木曜	・午後1時～午後4時	歌・折り紙・体操・脳トレ健康マージャン・おしゃべり等
	土曜	・午後1時～午後5時 ・別途、食の研究費・園芸等の実費	囲碁・将棋・園芸療法・映画会・ 脳トレ健康マージャン・生涯学習・食の研究・栄養改善・機能訓練等
対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>70歳以上のひとり暮らし又は高齢者のみの世帯の方</li><li>あんしんすこやかセンターで介護予防が必要と判断された方</li><li>いづれも介護保険のサービスを受けていない方</li></ul>		



# ひまわり畠/送迎車購入

ひまわり畠は車の送迎が必要な人が多いため、神戸やまぶき財団様の社会福祉助成に送迎車両費用を申請したところ、昨年12月に交付していただくことができました。早速、年内に7人乗りトヨタのノアを予約し、1月中旬に購入できました。これまで軽自動車3台でピストン運行をしていたため、ひまわりの送迎に大変時間がかかっていました。おかげで効率よい送迎サービスができるようになりました。



## こころポカポ力ながなわ

2月8日(土)御影クラッセのだんじり広場で、神戸おどりっこクラブの皆さんとひまわりの子どもたちが一緒になわとび遊びを楽しみました。

なわとびが得意な子も初めて体験する子もみんなで一緒にあって楽しむことができました。自分たちでわた菓子をつくって食べたり、おどりっこダンスさんのHIPHOPダンスをご披露していただいたり、とても楽しい1日で、寒さを吹き飛ばすことができました。



## 初年度の目標達成！

過去の「ぱらボラ」でもお伝えしましたように当法人は認定NPO法人の取得を目指しています。認定NPOに至るには、様々な認定要件があり決して簡単ではありません。最も重要で困難な要件にパブリックサポートテストがあります。これは、「広くたくさんの市民に支えられているかどうかを計るためのテスト」なのですが、「実績判定期間(2年間)において、年3,000円以上の寄附者が平均100人以上である(これを、絶対値基準といいます)」ことが求められます。

おかげさまで当法人は、皆様のご支援をいただき、平成25年4月1日～平成26年3月31日の1年間は絶対値基準がクリアできました。引き続き2年目もご支援賜りますようお願い申し上げます。

今後は、申請書類の準備を進め、神戸市の事前審査を経て、平成26年度中に本申請・認定取得を考えています。当法人にとって、地域で継続的にサービスを提供していくために、乗り越えるべきハードルだと考えています。

誰もが社会とつながり、生きがいが持てる活動を中心掛けてまいりますので、末永く変わらぬご支援をお願いいたします。

## 地域の絆をつくる

1月17日(土)浜石屋自治会の協力をいただき、おもちつき大会を行いました。子ども達はおもちを「つく」「丸める」「食べる」の体験を通じて、日本の伝統行事を楽しむことができました。つきたてのお餅を食べて、どの子も笑顔いっぱい満足そうでした。

5回目となったお餅つきは赤い羽根共同募金を毎年交付していただけるおかげで、恒例となり、地域の方も楽しみに待ってくださいました。

またNPO法人「兵庫県暮らしにやさしい防災・減災」様より防災・減災カルタを提供していただき、地域住民のみなさんに防災意識を高めていただきました



## 定期会員総会の予告

第13期正会員定期総会を下記の日程で予定しています。改めて正会員の皆様には、報告書等を添えて案内させていただきますが、まずは開催日程を予告させていただきます。何かとお忙しいとは思いますが、万障繰り合わせてご出席いただけますようお願いいたします。

平成26年5月10日(土)  
午後5時～6時 会場：法人内  
午後6時～8時 懇親会軽食付き (参加費無料)

## 茶話やか広場の改装

事業拡大に伴い、活動場所が狭くなり、プログラムによっては人数制限している状態が続いているため、御影市場の空き店舗をもう一か所お借りすることになりました。(現北側店舗の東隣)

工事中も活動は休まずに行います。教室の移動をお願いしたり、立ち入り制限があるなど、利用者、保護者並びに関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、みなさまの利便性を考え、拠点の充実を図るために、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

工事の日程はまだ決定していません。決まり次第、事務所の掲示板及びホームページに詳細を提示しますのでご確認くださいますようお願いいたします。

改装工事の日程  
茶話やか広場(東側店舗) 4月下旬の予定  
茶話やかサロン(北側壁面一新) 5月中旬の予定

# 神戸市に提案書提出「4つの提案・12の方策」

平成27年度の介護保険制度見直しにより、要支援者の訪問介護、通所介護が市町村を実施主体とする新たな地域支援事業となります。

私たちは市民の目線で在宅で暮らす高齢者のニーズに寄り添いながら、介護保険では使えないサービスに自主的に取り組んできました。

ひょうごん福祉ネットではこの機会を通じて、現場を担ってきた経験を次期改正に役立てていただきたく、制度設計研究会を重ねてきました。その成果を去る3月24日、神戸市保健福祉局介護保険課に提案書「新しい総合事業実施に向けた4つの提案・12の方策」と題して手渡しました。

提案には、“減らそう介護・増やそう元気”をキーワードに私たちがもっとも得意とする“元気増進系サービスメニューの創設”等を盛り込みNPOらしさを出しました。神戸市の上田課長より「これからも一緒に考えていきたい」というお言葉があり、神戸市の実情に見合う新たな地域支援のあり方の話し合いの場につなぐことができました。

初めての経験で何からどう進めるのか、わからないことばかりでしたが、市民活動の現場から声を上げたことは大きなステップになりました。川島憲志さんをはじめとするアドバイザーとプロジェクトメンバーのみなさんは多忙極まる人たちなのに、毎回出席率は高く、様々な立場からの意見・要望を反映させた提案書を作成することができました。

しかし、ひょうごん福祉ネットは神戸市全域に広がっていません。今後は神戸市と意見交換しながら、空白地域の地域資源調査、マンパワーの確保、質向上の確保等で私たちの力が発揮できれば幸いです。

村山 メイ子

## この提案づくりに携わったみなさん

### プロジェクトリーダー

村山メイ子（特活）東灘地域助け合いネットワーク

### プロジェクトメンバー

日埜 昭子（特活）福祉ネットワーク西須磨だんらん

吉本加津子（特活）リーフグリーン

田坂美代子（特活）市民サポートセンター明石

薦 直人（特活）東灘地域助け合いネットワーク

宗政 美穂（特活）福祉ネットワーク西須磨だんらん

檜垣 順子（特活）神戸ライフ・ケア協会

松田恵美子（財）神戸YWCAまごの手

妹尾 良子（特活）COM総合福祉研究所

奥山 亮平（特活）COM総合福祉研究所

須見 恒子（特活）花たば理事長

松永 星子（コープこうべ・くらしの助け合いの会

安木 麻貴（特活）福祉ネット星が丘

初世 栄（特活）福祉ネット星が丘

石井 明美（特活）ゆいまーる神戸

久恒 千里（特活）さわやか北摂

高田 憲二（特活）さわやか北摂

### アドバイザー

川島 憲志 フリーランス

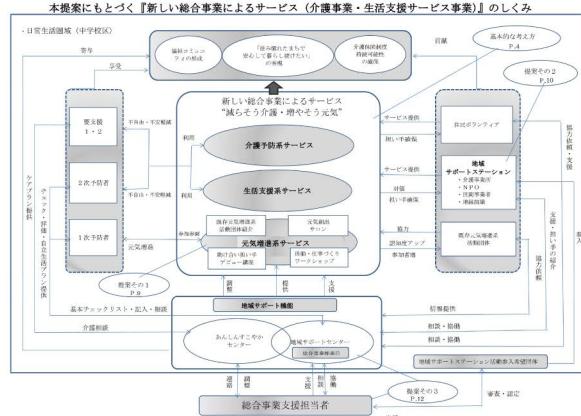
山口 一史（特活）ひょうご・まち・くらし研究所

（福）神戸市東灘区社会福祉協議会

（認定）市民活動センター神戸

### ひょうごん福祉ネットとは

2008年3月結成。住民互助活動を実施する福祉系NPOの集まり。現在21団体で構成。情報共有し経営力とサービスの質向上と社会的認知をめざす。



このプロジェクトはひょうごボランティアプラザの「フロンティア事業助成」により実施しました

**会員としてご支援いただきありがとうございました**  
(平成25年10月22日～26年3月20日)(順不同/敬称略)

**正会員(総数74名)**

阿賀谷英雄 大田伊都子 小山 和代 増瀬 敦子  
伊集院敏彦 小川 秀一

**賛助会員(総数239名)**

内原 祥恵 姉尾 結子 原田ひとみ 元川 幸子  
大江 重治 遠目塚豊子 福永 節子 森川 啓子  
川口 佐和子 戸田 徳一 藤繩 峰子 山本 裕子  
久次米菊栄 中川 章三 正延 俊和 吉川 眺子  
熊沢 敬子 中野 大 松岡 敬子 萬井 幸枝  
渋谷 孟彦 中納 福恵 村松 和枝

**寄付者**

有谷 真弓 上総 吉延 高下 雪枝 村上 善子  
岩木 好子 岸本 鶴子 中村 久子 毛利 真弓  
岩佐 洋子 木下美智子 (特)花たば 吉藤 尚子  
大山 壽子 下村 由美 堀田 桂子  
越智 美恵 大洞 直子 松崎 有子

**サポーター登録者(総数194名)**

明里 薫 小山 和代 中川 章三 原田ひとみ  
今西 喜章 近藤 直子 中田 一 正延 俊和  
小美 幸子 清水章太郎 西村かほる 森川 信彦

**バザー品のご提供ありがとうございました**

茜 恵孝 井藤 久代 宇城 昌子 岡本 玲子  
安達 幸代 井上 郁子 内田 千香 沖 千夜子  
足立 有希 井上 悅子 内山 煙子 奥谷 利恵  
阿部 君枝 井上 つる 榎本 裕介 奥村美由紀  
阿部 洋子 井上 敏子 多方美代子 越智 美恵  
荒金 京子 入道 典子 大上ひろ子 尾畠 秋子  
荒川心夕美 岩崎 緑 大川原紀子 小原八夜美  
安藤 幸恵 岩崎 隆子 大河内有香里 甲斐由美子  
池島 純子 岩崎美知子 大喜まゆみ 鍵 千歳  
池田 宏子 岩永 真子 大城 邦子 垣浦 淑子  
池袋 順子 岩本 佳代 大田伊都子 垣浦 正子  
池本 芳恵 植木 富子 大繩 暢子 勝田なお子  
池本 芳夫 植田 瑛子 大西 豊子 加藤 峰子  
石本 ミチ 上田 智子 大無田一真 佐藤 重和  
一原 明子 上野 安代 岡田 洋子 金子 亮子  
伊藤美栄子 有城喜代美 岡本 泰子 川瀬 雅美

**バザー品のご提供ありがとうございました**

河野 理加 須田美智代 当真 朋子 前田友紀子  
榎原富美枝 瀬ノ上秀晴 陶山 澄子 牧 佐智榮  
歓峯 泰子 千石三千代 富樫 江美 松下 由美  
貴志久美子 空 純子 富樫 俊文 三浦 優子  
木島 純枝 田内 百子 徳永みどり 宮田 育世  
岸本 鶴子 高木 恵 利倉 都 宮本美代子  
岸本 治子 高階 秀男 友村 朱美 三好 崇子  
北下 篤史 高嶋美恵子 鳥岡 由子 村上 悅朗  
衣笠 玲子 高橋 桂子 中島 まい 村上 直子  
木原 弘子 高橋 孝子 中島 昌子 村鳴 照美  
木原美枝子 高橋 雪枝 中嶋 真理 村山メイ子  
木村 薫 高山喜美子 中田 一 目黒 由美  
木村 俊子 高山 義昭 中田 悅子 毛利 真弓  
久家 正子 竹峰 良子 中野チヅル 本屋敷真美  
草野 千歳 田路 和子 中野美代子 森 徳子  
国本美恵子 多田 愛子 中野ユミエ 森口 恒子  
栗下 一子 田所 恭子 中橋 利子 森田裕紀子  
小池智恵子 田中 一子 中村 寿美 守永 悅子  
児島 フミ 田中 景子 中村 知子 森松 聰子  
後藤 あや 田中 純子 中村小夜子 安居ひでこ  
小林喜代子 田中多恵子 中本 英美 神津都志子  
今野由美子 田中太美永 中山 太一 山川玲糸子  
斎藤 光代 田中 裕 二宗 悅子 山添あきこ  
斎藤 陽子 田辺スマ子 花崎美恵子 山本 敦子  
櫻井貴久子 谷口 昭子 林 愛子 山本 美苗  
佐々井ちかこ 谷口 節子 速見 浩子 結城 豊子  
佐藤 信子 種稻 康二 原田ひとみ 吉川 眺子  
重松登志子 田村 幸子 春名 典子 吉田 逢子  
重松 智子 田村すわみ 飛田 敦子 吉田 幸代  
宍戸 恭子 田村富紀子 日高 豊子 吉見二美子  
実積 達雄 田村 初恵 兵頭多恵子 吉村ヤス子  
嶋井 康博 田村 泰子 広瀬 訓子 吉岡 幸子  
清水 恒子 千足 博子 福岡 慶子 吉本久美子  
下中 節子 千代延真弓 福永 祐子 米谷 和子  
下村 由美 千代延優香 藤井 律子 依藤 修子  
城 信子 辻本多香子 藤井 久子 萬 明子  
新地 和子 津村 寿岳 藤田佳世子 萬 則子  
菅原千恵子 寺本 時子 藤原 由実 劉 秀燕  
杉木 典子 土居 克子 堀川 正三  
鈴木ミツ子 道上 郁子 前田 逸子

**ご不用品を福祉活動に寄付してください**

皆様からご寄付いただきました品物はリサイクル活動の一環として、地域の皆様にたいへん喜ばれています。引き続き今後ともご家庭でご不要の品物のご提供をお願い致します。売上金は地域の福祉活動と活動拠点を維持する費用の一部として活用させていただいています。スタッフ一同皆様のご期待に応えられるよう努力する所存です。引越しなどによる多量の場合はご自宅まで引き取りにお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

〒658-0046  
神戸市東灘区御影本町6-15-17 御影市場西側  
TEL: 078-843-4029 FAX: 078-842-2907  
午前10時～午後5時(日・水 休み)  
(URL)<http://hnw.or.jp> (Mail) [info@hnw.or.jp](mailto:info@hnw.or.jp)  
発行責任者: 村山メイ子