

市民が助け合い安心して暮らせる共生社会を目指しています

ばらボラ

平成23年・秋号

通算77号



発行 NPO 法人 東灘地域助け合いネットワーク

TEL 078-843-4029/843-4446

FAX 842-2907

23年10月5日
毎日新聞

ひょうたんて とうがんと かぼち、は
津波で流れてきた種です。
かてに庭で育ちました。

かずえより

子孫のひなこが書きました。🐣



東日本 大震災

写真はトウガン、カボチャ、ヒョウタンの3種類5枚で、東松島市牛網、農業、石森和江さん(67)が送ってくれた。同法人は7月か

流されても成長「負けらんねえ」

宮城・東松島から元気届く東灘のNPO

東日本大震災の被災地支援に取り組む神戸市東灘区御影本町のNPO法人「東灘地域助け合いネットワーク」(村山メイ子理事長)に、宮城県東松島市で被災した女性から野菜の写真が届いた。野菜は津波で流されてきた種子が自宅庭で根付き、自然に成長したという。同法人関係者は野菜の強い生命力に驚きながら、「復興の兆しを感じられる」と喜ぶ。

【村上正】



石森さんの自宅庭で育った野菜の写真を見つめる村山理事長
—神戸市東灘区で



石森さんの自宅庭で育ったカボチャ
—東灘地域助け合いネットワーク提供

復興の兆しと根性野菜

ちわなど手作り品60と一緒には収穫したカボチャを食べると、甘く、石森さんと出会う。励まされた石森さん。同法人との間で手紙のやり取りが始まった。

石森さんの自宅は津波で床上浸水し半壊。農業倉庫は流され、約2畝の田畑はがれきに埋まり、5カ月間、避難所生活を送った。

自宅に戻った8月中旬、石森さんは庭に芽が出ているのを見つけた。「何だろう」と気になったがそのままにしておくと、やがて花が咲き、9月上旬に大きなトウガンやカボチャ、ヒョウタンの実がなった。石森さん方では以前、カボチャを育てたことはあるが、トウガンやヒョウタンは栽培したことがないという。どこかの畑から種子が津波に流されてきたとみられる。孫ら

地域での農業の再開は難しく、落胆していた石森さんだったが、「野菜の成長に励まされた。自分たちも震災に「負けらんねえ」と思い、前を向いていくようになった」と話した。

同法人は、今月からオープンさせたカフェ

手作り市は午前10時午後3時。問い合わせは同法人(078・843・4029)へ。

石森さんからは収穫した野菜も送ってもらえる予定で、9、10両日に開かれる同法人の「手作り市」で紹介する。野菜は来年で17年を迎える阪神大震災発生日の1月17日には職員や利用者で食べるという。

村山理事長は「復興を感じることができ、温かい気持ちになった。地域の人にも復興を願ってもらおうように飾った」と話す。

に写真を飾った。石森さんからは収穫した野菜も送ってもらえる予定で、9、10両日に開かれる同法人の「手作り市」で紹介する。野菜は来年で17年を迎える阪神大震災発生日の1月17日には職員や利用者で食べるという。

大震災半年

23年9月11日読売新聞

東日本大震災から11日で半年となる。阪神大震災の経験を踏まえ、東北の被災地に駆けつけた人たちの思いと今後の課題を聞いた。〔諏訪智史〕

東灘地域助け合いネットワーク理事長
村山メイ子さん(57)



阪神大震災後の神戸では、東北から大勢のボランティアが駆けつけてくれました。この半年間は恩返しの気持ちを込め、手作り品の提供を呼びかけ、7月に手揚げかばんやかつぼう着、草履など約600点を宮城県に届けてきました。

手作り品は、東京や千葉など全国各地から届きました。「現地には行けないが、何かしたい」と考える人は想像以上に多く、そうした助け合いの輪を今後も広げていくことが、東北の復興や将来の防災にも大事だと実感しました。

阪神大震災でも10年が過ぎると、「いつまで震災を引きずっているんだ」と言われます。でも、「阪神」を忘れなかったからこそ、今回の支援があるのです。

10月には、第2弾として手編みのレッグウォーマーなどを送るつもりです。東日本大震災をずっと忘れず、息の長い支援を続けようと思っています。

第2弾/神戸からのお返し

当法人では「遠くに行けないけれど応援したい」と思ってくださいる全国の皆様と被災者の心の架け橋となり、真心を込めた手づくり品を送っていきます。一日も早く被災地の皆様が笑顔を取り戻し、元の生活に近づくことを願っています。

10月24日、東松島、岩手に手首、足首を暖めるレッグウォーマー、ハンドウォーマー、座布団、帽子、マフラー等、多数の冬物手づくり品 996 点にメッセージを添えて送りました。第1弾の 596 点を大きく上回り 1.67 倍の手づくり品が集まりました。ご協力を頂きました全国の皆様を始め、当法人の関係者の皆様ありがとうございました。

送り先:

- ①NPO 法人仙台あかねグループ
- ②牛網字平岡の在宅被災者
- ③岩手県は釜石市または陸前高田市に送る予定。阪神淡路大震災で当法人に来てくださった小石川照世様と相談中。



みんなの居場所ふらりオープニング: ハモラン遊遊さんをお招きしフラダンス等でたのしいひとときを過ごしました。



東日本大震災活動支援募集

【募集内容】
支援金、金券、未使用切手、未使用はがき、書き損じはがき、テレホンカード等

【使用目的】
現地までの交通費、手づくり品の発送費等

兵庫 毎日 新聞

2011年(平成23年)9月27日(火)

東灘地域助け合いネットワーク

カフェを開くスペース。地域コミュニティづくりを目指す
＝神戸市東灘区で



阪神大震災(95年)を機に設立されたNPO法人「東灘地域助け合いネットワーク」が10月3日、活動拠点にしている神戸市東灘区御影本町の「御影市場水館」内に、地域の子どもからお年寄りまでが交流できるカフェをオープンさせる。東日本大震災の発生で、地域コミュニティの重要性を再確認。活動の原点に戻り、住民が地域で孤立することなく、悩みや思いを自由に語り合える空間づくりを目指す。

【村上正】

阪神大震災では、家屋の下敷きになった人の多くを救い出したの95年3月から東灘区役所の庭を拠点は、家族や近所の人たちだった。点にし、仮設住宅で洗濯や水くみ、町内会やマンション自治会など、普段から緊密なつながりを保つ地域コミュニティの大切さが認識される契機となった。

同法人は阪神大震災発生2週間後、ボランティア団体として発足。95年3月から東灘区役所の庭を拠点として開放。住民同士をつなぐ橋渡しの役割を果たしてきた。ただ、近年は専門講師を招いた講座中心で共通の趣味や特定の年齢層の人が集うようになった。一方で「用事がない時以外には行きにくい」との声もあり、活動内容の見直しを始めた直後に、東日本大震災が発生。新たな災害に備え、改めてコミュニティづくりを目指すことにした。

カフェは普段、講座の教室となっていた2部屋計50平方メートルを利用

来月3日オープン

阪神電車高架下にある同市場内に拠点を移し、地域住民が集える場として開放。住民同士をつなぐ橋渡しの役割を果たしてきた。ただ、近年は専門講師を招いた講座中心で共通の趣味や特定の年齢層の人が集うようになった。一方で「用事がない時以外には行きにくい」との声もあり、活動内容の見直しを始めた直後に、東日本大震災が発生。新たな災害に備え、改めてコミュニティづくりを目指すことにした。

結成16年

子どもから
高齢者まで

助け合う心 再構築へ

同法人の村山メイ子理事長(57)は「困った時に互いに助け合える関係を住民同士で再構築したい」と話す。

カフェの営業は月、木、金曜の午前10時～午後1時。利用料200円でドリンクを提供する。プレイベントとして、29日午前11時～午後0時半、カフェでフラダンスショーを開催する。問い合わせは同法人(078・843・4029)へ。



阪神大震災直後、仮設住宅周辺で催した茶話会。神戸市東灘区で95年(東灘地域助け合いネットワーク提供)

ふらり ボランティア募集
子ども好きな方
9:00～13:30
(堀内達成)

オープニングセレモニーでは、約20人が飲み物を片手に、ボランティアによる手品やフラダンスを楽しんだ。

開設は月、木、金曜日午前10時～午後1時。200円でコーヒーや紅茶が飲める。東灘地域助け合いネットワーク078・843・4029

みんなの居場所ふらり open TV取材 関西TV&サンTV

10月3日、みんなの居場所「ふらり」のオープンを紹介するテレビ番組が放映されました。

【左】関西テレビ：FNN スピーク
【右】サンテレビ：ニュースシグナル



名前のとおり、誰でも気軽に「ふらり」と入れる場所を目指し、利用される方の声を取り入れながら、皆さんと相談して進めていきたいと考えています。

月・木・金 10:00～13:00
利用料200円 [ドリンク付]



スクラップ&ブッキング

写真の整理に悩んでいませんか？簡単に楽しいアルバム作り！手作りのプレゼントにも喜ばれます。

第2・第4木曜 10:00～12:00
講習料500円 [別途材料実費]
キッズコーナーあり

この事業はCS こうべの「よりあいステーション特別助成」を受けて実施しています。

神戸新聞 9月30日

3世代が集う場に
3日 市場内に喫茶店開店
地域NPO

東灘区 3世代が気軽に集える場所に「と、NPO法人(東灘地域助け合いネットワーク)が10月3日、東灘区御影本町6の市場「御影水館」内に喫茶店「ふらりカフェ」を開く。29日にはオープニングセレモニーがあった。

同法人は阪神・淡路大震災をきっかけに、地域の絆を深めようと設立した。人々が集い交流を深める場所として、マージャンや折り紙などの教室を催してきたが、最近では同年代や趣味が似た者同士が集まる機会が多くなった。

そこで「幅広い世代が気軽に交流できる場所と時間を設けよう」と喫茶店の開設を提案。子どもが遊べるコーナーも設け、子育て中の母親や高齢者があふれる場所にする。

オープニングセレモニーでは、約20人が飲み物を片手に、ボランティアによる手品やフラダンスを楽しんだ。

開設は月、木、金曜日午前10時～午後1時。200円でコーヒーや紅茶が飲める。東灘地域助け合いネットワーク078・843・4029

お知らせとお願い

お歳暮は丸大食品で

お歳暮のご案内を同封しています。

お買い上げ金の5%を当法人に還元していただけますのでご協力ください。

年末の大掃除のお願い

平成 23年 12 月 28日(火)9:00～12:00

12 時 30 分～慰労会(要申込み)

皆様の積極的なご協力をお願いします。

年末年始の休み

23年 12 月 28 日(水)～24年 1 月5日(木)

第6回 秋の手づくり 市と作品展

恒例となった手づくり市、今年も多大なる皆様のご協力を頂き、ありがとうございました。おまけに天候にもめぐまれて連日大盛況となりました。

売上金 320,550円

東北支援 43,225 円

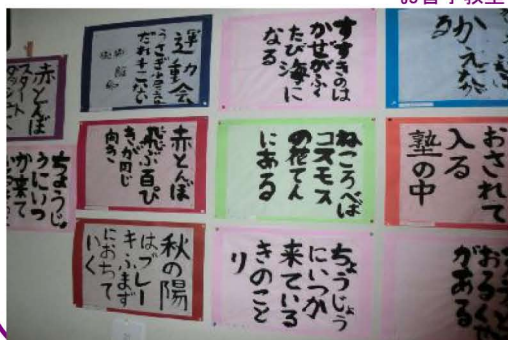
合 計 363,775 円

一般出店者 29名

NPO 団体、婦人会 3団体

入場者 約450人

お習字教室



〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-1

TEL :078-843-4029 FAX:842-2907

時間 :10:00～17:00(日・水)休み

URL : <http://hnw.or.jp>

Mail : kobetasukeai@nifty.com

発行責任者 : 村山メイ子

ホームページのリニューアルに伴いアドレスを変更しました URL <http://hnw.or.jp>

団体情報がわかりやすいホームページを目指し、デザインの変更、情報の再整理をおこないました。一部、「工事中」などで変更できていない部分もありますが、順次改善していきます。「お気に入り」に登録されている方は、お手数ですが変更をお願いします。まだの方は「お気に入り」に登録し、ご活用していただきますようお願いいたします。

みんなで語ろう「近未来ネット」

今年3月、75号でお知らせしました「近未来ネット」の日程が決まりました。

- * 第1回 23年11月26日(土)
 - * 第2回 24年 1月28日(土)
 - * 第3回 24年 3月17日(土)
- } いずれも14:00～16:30

人々の暮らしや社会が大きく変化しています。当法人は誰もが安心して暮らせる地域の実現をめざすために、今までなかった新しいサービスを創り出し、これまで以上に地域に貢献していきたいと考えています。皆様と一緒に地域の課題について話し合い、課題解決に向けての情報提供や活発な意見交換をしたいと思います、企画しました。意見交換会にお誘いしたい知人、友人がおられましたら、ぜひご一報ください。

対象者:利用者、会員、ボランティア、理事、職員、紹介者等

新規事業のお誘い

みんなの居場所「PRAT II」

昼間と雰囲気ガラッと違う、もうひとつの居場所ができました。お酒と手料理を楽しむ会です。ご利用者様と家族、ボランティアと友達、スタッフや理事等が集うこの機会を交流の場、情報交換の場として親交を深めてください！担当スタッフが腕を振った手料理でお迎えし、楽しんでいただいています。 * 毎月第1土曜日 18:00～20:30まで

* 手料理1品100円～200円

* お飲み物は数種揃えています。

ミニデイ・カルチャー教室の

警報発令時の取り扱い

「神戸市」に大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪等の警報発令時は下記の通りです。

* 午前9時までに解除されない場合:午前休み

* 午後11時までに解除されない場合:午後休み

* 午後2時までに解除された場合:午後4時から開講

個々に連絡はしません。テレビ、ラジオなどで警報情報を確認して行動してください。



ご支援ありがとうございました。(順不同・敬称略) (平成 23年5月24日～平成 23年10月22日)

正会員 (総数 71名)

近藤 徹雄	津田 文恵	大賀 都	上谷 朋子	大慈 節子	芝崎 信子	横瀬 豊嗣
田中たみ子	多賀 順子	坂井久寿恵	山口 一史	柴谷 伶子	山下 明克	高塚 秀樹
平澤 時代	高畑千恵子	長塩 いよ	岡田 勝	笠原 和子	長尾 牧子	三上文一郎

賛助会員 個人 (総数 164名)

田中 茂雄	山本ひで子	坏 光子	高橋 百合	海老名 巖	三田 貞子	柏木 明子
花井 裕	福田 頼市	西畑又智男	喜納 明子	岡本 生子	海老名久美子	栗下 一子
大西 信子	喜田和賀子	戸田 徳一	石川 敦子	古座岩康子	森本はるみ	池田 智英
西尾 千恵	本田 雄造	上谷 澄子	森山 勝子	東脇 澄雄	玉川 真清	田中 尚美
保科 正彦	高石 幸江	吉田 定子	中島登美子	渋谷 孟彦	山内 典子	市川 靖子
森 徳子	小屋 裕司	松田 正子	網中 勇二	森 賢治	鳥岡 由子	

賛助会員 団体 (総数4団体)

今回はありません

寄 付 者 (38名)

大岩 光江	松井多香子	関 尚	村山メイ子	横瀬 豊嗣	海老名 巖	増瀬 敦子
多賀 順子	明石 裕	森本はるみ	森本 達美	岡田 勝	喜多村森子	山本 容子
横山 昌市	土井 香織	中島 和美	伊藤久美子	米谷 和子	浜田 倫子	西部 勝美
木村ユミ子	澤田 房子	木村美知子	玉野井ふみ子	川口佐和子	宇治 初江	森口 恒子
井川 芳枝	泉 比登美	有谷真由美	柿本美彩子	毛利 眞弓	前橋 枝美	岸本 鶴子
田畑 (以下不詳)	稲垣 (以下不詳)	ヨコヤマレディースクリニック				

新規ボランティア (総数229名)

市川 靖子	佐藤 和子	坪田 義子	徳田 慧太	福富 純二	川崎 恭栄	上西 和恵
金 芳恵	森田奈都子	田近 雅				

バザー用品の提供ありがとうございました

リサイクル品のご提供をお願いします

ご家庭でご不用の食器、日用雑貨、季節の衣類などのご寄付を募っています。売上金は東日本大震災の支援金と地域の福祉活動の一部として活用させていただきます。引越しなどによる多量の場合はご自宅まで引き取りにお伺いしますので、お気軽にお問合せください。

提供していただいた方々

相村 克栄	上原美和子	川瀬 雅巳	鷺丘 新子	千足耕一郎	林 美智子	麦 志明
明石 星子	内田 雅夫	河村 大輔	佐久間桂子	千代延真弓	疋田 順一	村 直子
茜 恵考	内本 博子	木内 千絵	佐古ひろ子	塚本 文子	飛田 直美	村沢 修子
安積 有希	江口 順子	岸 三智子	佐藤 信子	土井 敏子	廣瀬 弘子	村田亜佐美
穴戸 恭子	大江まき子	貴志 直美	佐野 京子	土居 陽子	福原 テイ	村田 和貴
阿部 叔枝	大賀 都	岸 三智子	塩川きよ子	土井 良子	福本 洋子	村松 和枝
阿部 洋子	大久保武治	貴志久美子	重富 愛子	都竹香代子	藤川 満栄	毛利 眞弓
尼子 順造	大澤 久美	岸本 光正	穴戸 恭子	殿本 弘	歓峯 恭子	本内 幸子
新井真理子	大対 和子	北方 進子	下関 時男	殿山 順子	歓峯 泰子	森 達哉
荒川心夕美	大西やえこ	北村 久美	実積 達夫	長尾 牧子	渡 悦子	森 徳子
荒木 玲子	岡田 弘子	喜納 明子	柴谷 伶子	中島 久江	藤本 洋子	森 裕子
有川クニ子	岡田シズエ	木下 光子	下浦 啓子	中島 昌子	藤原セツ子	森口 恒子
有谷 真弓	岡本 玲子	木下 葉子	下岡 益子	中野美代子	船山 智博	森下アツ子

提供していただいた方々（続き）

粟谷ひとみ	岡山 恵	清原 幸子	下村 由美	中村 清子	古川 明	森地 邦子
安藤 進	奥野 豊美	金 パンへ	菅原千恵子	中村 耕二	古川 祥子	守屋喜美子
池本 芳恵	奥村美由紀	久下 英子	杉本 光代	中村 寿美	堀 みどり	矢内 照子
石谷 智子	尾比賀文子	日下 裕子	藤永 節子	中村てる子	堀井 敏子	安居佐知江
石塚 裕美	桶谷 千明	草野 千歳	隅野 操	中村 知子	堀口 政代	安居 英子
泉 菅子	小原奈津美	工藤 啓子	高下 雪枝	中村 智子	本田芙美子	山内 典子
伊藤久美子	甲斐由美子	公文 エミ	高田 智子	中村 久子	前田 智子	山岡亜希子
伊藤美栄子	加河 淳子	倉谷美佐子	高田ゆみ子	中村 康子	前田 文子	山門 まり
井上 愛	鍵 千歳	蔵原 信房	高橋 悦子	中本 和子	前田友紀子	山川玲糸子
井上 郁子	笠原 和子	栗下 由美	高橋 浩美	中本 英美	牧野 幸子	山口喜代子
井上 薫	金谷美佐子	黒田 龍子	高橋 芳子	仲本美恵子	松井美知栄	山下 明克
岩城めぐみ	鈴木 千寿	黒田エミ子	高橋 利江	鍋島 千恵	松本 寿子	山根 康子
岩崎 隆子	角田 厚子	小池智恵子	高畑千恵子	名村 兼子	松本 典子	山根タカコ
岩崎美知子	金山 郁代	高木 恵	竹原ひとみ	成瀬千鶴子	松山 倫子	山本八重子
岩澤 康子	金川 千代	小林はぎの	田所 恭子	南波 敏夫	三浦 優子	山本 礼子
岩瀬 清美	金野尾早恵	小屋敷真由美	田中 絢子	西澤 くみ	三河 久善	遊川 寿子
岩壺 洵子	吉田 規子	今野由美子	田中 郁子	西脇久美子	三木タカコ	横井 君代
引頭真由美	加納 和子	斉藤 陽子	谷口 照子	根本キミエ	道谷さやか	横瀬 豊嗣
上田 智子	上農 義人	酒井 文子	玉川さと子	野中 幸子	三戸伊津子	吉川 園子
上谷 澄子	河合 行子	榊原富美枝	田村芙美子	長谷 紀子	宮内千恵子	吉川 眸子
上谷 朋子	川崎 瞳	坂本佐栄子	樽井知能子	濱野 伊佐	三好 晴実	
Drink House 和		NPO 法人 虹のかけ橋		本山西ふれあいまちづくり協議会		

そろばん検定結果報告

当法人では、4 級までの検定は独自に行なっています。また 3 級以上は商工会議所の珠算能力検定試験になります。下記は 6 月に行った商工会議所の検定と 10 月に行った法人の検定結果です。

氏 名	学年	10月
井上 小春	小2	9級
遠藤 広大	小3	9級
川本 陸	小3	9級
大原 万弥	小6	3級
田中 香帆	小4	6級
本位田 響子	小4	4級
中山 美緒	小3	7級
河合 智俊	小1	9級
河合 真唯	小4	4級
藤本 貴仁	小4	7級
高原 健太郎	小5	4級
井上 達樹	小4	5級

氏 名	学年	10月
吉良 天地	小4	3級
徳山 亘	小4	6級
徳山 翔	小3	7級
永山 菜花	小4	7級
若林 楓真	小4	5級
上野 晟	小4	8級
古賀 敦月	小4	6級
重見 優衣	小6	4級
重見 萌衣	小2	8級
内藤 奈月	小2	8級
日下田 智寿	小3	9級
溝口 航生	小4	7級



あなたも会員となって支えてください！

私たちは高齢者・障害者の自立支援や生きがいづくりを目指しています。活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、資金面でのご支援をお願い申し上げます。

年会費：正会員 1口 5,000 円
賛助会費：個人 1口 2,000 円 団体 1口 10,000 円
振込先：振替口座番号 01140-9-88648
名 称：東灘地域助け合いネットワーク