

私たちは市民が助け合い安心して暮らせる共生社会をめざしています

# たすけあい通信



平成30年・夏号  
通算91号

発行 認定NPO法人 東灘地域助け合いネットワーク 078-843-4029/843-4446 (FAX)842-2907

皆さまのご支援ありがとうございました。50音順・敬称略  
(平成29年4月1日～平成30年3月31日)

## 平成29年度正会員 52名

坪 光子	北地 重義	谷垣 康子	三上文一郎
芦田美紗子	久次米一良	谷尻 仁	宮城 公子
石堂 博子	近藤 徹雄	玉澤 道夫	村松 和枝
伊堂寺真理	斉藤 陽子	千足耕一郎	村山メイ子
井上 綾子	咲山 周一	津田 文恵	森口 恒子
宇治 初江	繁治紀代子	寺井 康裕	安居 英子
江藤 照子	下村 由美	中島ミエ子	安本 茂夫
大杉 重子	下山 克美	中村 久子	山口 一史
大田伊都子	瀬上 秀晴	春山 幸雄	山田 周二
越智 美恵	蘭 直人	東山 昌宏	山中 よね
上総 吉延	高畑千恵子	藤本 貞幸	山本ひで子
金山さよ子	竹内 初美	藤原 和男	吉田 成
河合 将生	田辺 克之	藤原 滋子	NPO法人神戸 ベビーカフェ

## 平成29年度寄付者 47名

赤尾 圭子	大塚 利一	関茂シズ子	前田視妙子
明石 裕	大宮 理宏	高橋 百合	水野 節子
坪 光子	片平 昌子	高田 裕子	三津國奈々重
稲垣 貞雄	亀井 和子	田中 茂雄	宮崎さと恵
石崎八重子	北村 生夫	玉川 真清	宮城 公子
石谷コトエ	北田 建樹	播磨 政征	宮本 節子
今井 慶子	近藤 徹雄	東山 昌宏	村山メイ子
今井 祥雄	小高 昭子	藤塚 素子	安本 充江
石嶺 市子	斎藤 幸平	藤山 宣基	山下 一郎
今井 真人	三田 品子	藤原 和男	山島 満子
越智 美恵	下村 由美	藤山 宣基	結城 豊子
大賀 実	瀬上 秀晴	丸大食品(株)	



あなたも会員となって支えてください  
私たちは高齢者・障害者の自立支援や生きがいづくりを目指しています。活動の趣旨にご賛同いただき、資金面でのご支援をお願い申し上げます。

年会費：正会員(個人) 1口 5,000円  
賛助会員(個人) 1口 3,000円  
(団体) 1口 10,000円

振込先：郵便局 口座 01140-9-88648  
名称：東灘地域助け合いネットワーク



〒658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17  
TEL：078-843-4029 FAX：078-842-2907  
午前10時～午後5時(日・水 休み)  
(HP) <http://hnw.or.jp> (Mail) [info@hnw.or.jp](mailto:info@hnw.or.jp)  
発行責任者：村山メイ子

## 平成29年度賛助会員 61名

赤尾 圭子	北村 生夫	竹本 典子	松井 英子
明石 裕	喜納 明子	月岡 清市	松井 和子
朝枝 敬子	木原 勝	土居 克子	松浦 一郎
市川 道子	黒田 緑	徳永みどり	松浦 直子
伊藤 佳代	故金 秀和	富田 敬三	松下 伸一
犬塚三和子	古高 昭子	富田あい子	松永 素江
井上紀久子	小林 暉子	中島 和美	松村 治
入道 典子	小林 幸子	仲野 康代	三津國奈々重
入道康与志	小前 従子	長野 尚代	水野 節子
岩崎 庄司	佐々木史子	中納 福恵	三矢 桂子
宇城 忠男	佐々木忠夫	中農かおり	光山 詔子
海老名 巖	清水章太郎	橋本 倫子	村上 弘子
海老名久美子	渋谷 孟彦	長谷川悦子	村上 仁志
近江 勝清	城 信子	濱田 七重	森 賢治
大江 重治	杉浦 昭代	久次真砂子	森口ミドリ
大竹修四郎	杉本 治	福田 頼市	森本 菟一
大野 敬史	鈴木 治子	福田 敏夫	山崎 敏子
岡野喜美子	関茂シズ子	福山 節子	山路喜代子
沖 タキ	瀬戸 和子	藤田 公	山下 幸夫
奥田 具実	相馬美年子	藤本 隆	山中美智子
尾畑 秋子	園 外茂治	藤山千枝子	山本 勝敬
鹿子木藤昭	高橋 百合	保科 正彦	山本 茂次
加藤 峰子	瀧浦喜代香	堀田 桂子	結城 豊子
金谷 信子	竹内 彬子	堀毛 恒夫	吉田 昌二
亀井 寿江	竹内 雪男	正田 智昭	吉見二美子
菊本 愛子	竹下 養子	正延 俊和	(有)エイワ 自動車

## 29年度第17期事業報告

さる5月19日(土)17時より、第17期正会員総会を事務所内で開催しました。正会員49名のうち27名が出席し(22名が書面にて参加)、審議の結果、29年度事業報告及び決算、30年度事業計画及び予算が可決・承認されました。総会終了後は、ボランティアで毎日提供している「ふれあいランチ」の総会用特別メニューを召し上がっていただきました。ボリューム、味、お値段に皆さんびっくり！大好評をいただきました。



総会用特別メニュー

## 利用者も支援者も笑顔に！元気に！ 理事長 村山メイ子

助け合いネットは平成7年2月2日、震災ボランティアとして立ち上がり、平成12年4月1日、介護保険制度の始まりと同時に、介護の利用を少しでも遅らせるための居場所をつくりました。それは、震災の体験をみんなで語り合い、元気な笑顔に変わっていく場所になりました。そして、仲間の輪を広げ、住民どうしで助け、助けられる関係づくりをめざし、いきがい仕事を生み出し、現在に至っています。

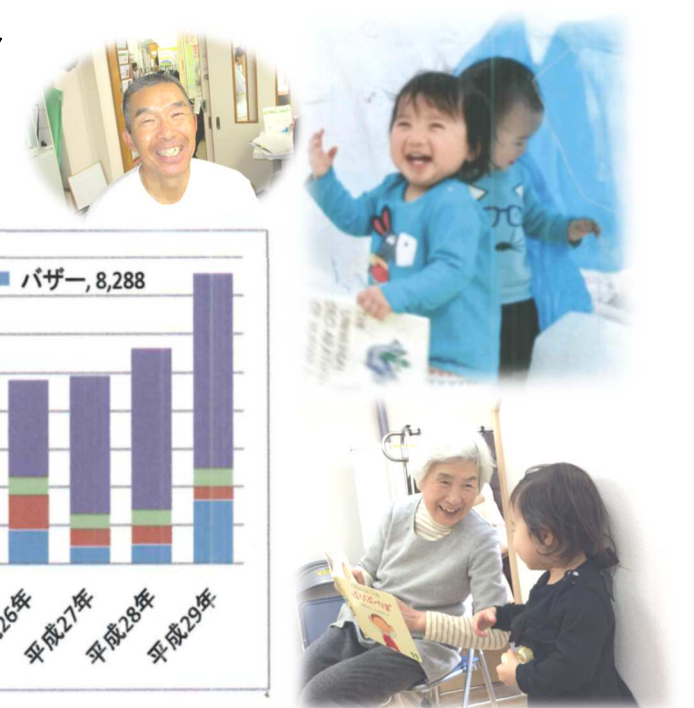
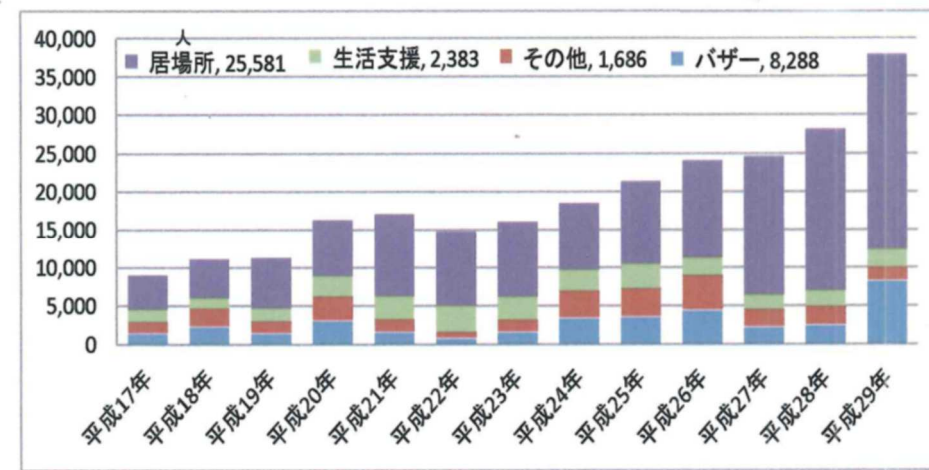
シニアを中心とする助け合い活動は、住民の生活課題のニーズを掬い上げる力となり、生活支援、居場所、昼食会、サロン、子育て支援などに広がりました。かつての助け合いネットはシニアがシニアを支えるというイメージの団体でしたが、今では、シニアが子育てを応援するまで広がりました。おかげで子どもの利用が急増し、下図の通り、0～100歳を対象にした多様な事業に発展しています。

すべては皆様お一人おひとりのおかげであると、心より感謝し、御礼申し上げます。

## 利用者数で見る助け合いネット

### 29年度・利用者延べ37,938人

※バザーの人数も含んでいます



## 健全育成 すべてが順調127%

地域住民が先生になり進めてきた、子どもカルチャーの英語、そろばん、お習字、囲碁将棋のすべてが順調で前年比127%に伸びました。特に英語は順番待ち状態で、ご迷惑をおかけしています。

私たちが目指しているものは、子どもたちが地域住民とのふれあいの中で成長することで、やがて地域に恩返しできる大人に育ち助け合いが受け継がれ、助け合いの循環が広がっていく社会です。



ある日のお習字とそろばん

## 「さわやかサロン」参加者増加

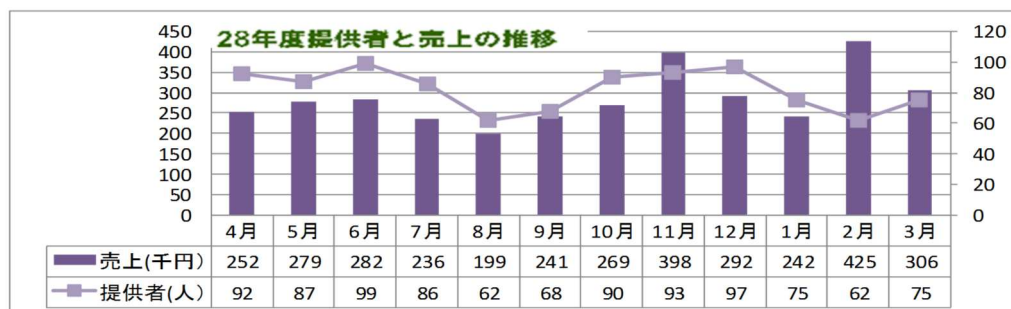
神戸市の方針で昨年4月より参加者の年齢が65歳に引き下げられ、要介護の方のご利用も可能になったため、利用者が135%に増加しました。また木曜は半日型から食事つきの1日型に変更したため、委託金がアップされました。

火曜「ピンピンコロリ」。木曜「うたごえサロン&健康マージャン」。土曜「健康づくりと健康マージャン・囲碁・将棋」など男性参加、介護予防、健康維持を意識しながら、曜日毎に特色を出すことができました。

## 「リサイクル店」寄付者も購入者も共感！

ご寄付頂いた品物を必要とする人に安く提供しています。売上金の使途をたすけあい通信やリサイクル店の壁面で報告し、市民の理解と共感をいただいています。

**\*売上金 3,425,711円 \*提供者986人 \*ご利用者様 8,288人**



## 利用者にメリットある制度に！

介護保険制度が縮小する一方、高齢者は増加しています。

29年度、神戸市は生活支援の必要な高齢者の為、「住民主体訪問サービスB」の公募を始め、当法人も受託しました。しかし、神戸市の要件に合わず、サービスに繋がりませんでした

当法人は平成15年より、生活支援に自主的に取り組んでいます。ごみ出しや掃除など少しの支えで、在宅でその人らしく今まで通りの生活が送れる事例をたくさん見てきました。

5年先、10年先も高齢者が安心して暮らせるために、もっと利用者が使いやすい制度に見直す必要があります。神戸市と一緒に考えていきたいと思っています。

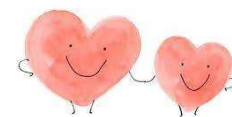
## 担い手募集 ニーズの拡大で人材が不足しています

対象	住民互助の趣旨に賛同された人
内容	ゴミだし、掃除、外出介助、話し相手等
活動	月2,3回～ 1回は1～2時間程度
謝礼	1時間840円～、30分420円
交通費	実費

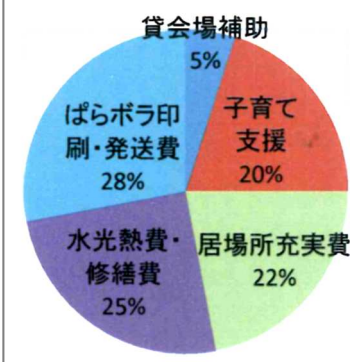


## 募集:生活支援研修/いつでも10～12時

第1回 6/30(土)	活動への理解 東灘区に於ける高齢者の現状と課題
第2回 10/13(土)	つながりと支え合いが織りなす 市民福祉の実現について
第3回 2/16(土)	認知症の人にやさしいまちづくり



## 売上金の使途



## 平成30年度事業計画

### 1、理事会の活用

右の通り、当法人の役員はスタッフと外部の専門家で構成されています。これまでも外部理事には、専門性を発揮して的確なアドバイスを頂いてきました。30年度は、以下をお願いしています。

- 1、人材育成のとりくみ等
- 2、ファンドレイジングをスタッフと考える研修等
- 3、小学生対象の夏休み宿題お助け隊

### 2、地域情報紙 ばらボラカフェの開催

本情報紙の内容は約70%が高齢者の社会参加を促す情報です。

市民に「利用したい」「問い合わせしてみたい」と思ってもらいたくため、紙面の改善に努めます。

今年、東灘区のコアな団体にお集まりいただき、「ばらボラカフェ」を5回開催します。また一般市民には、読者アンケートに回答をいただき、今後の紙面にフィードバックさせます。



※本事業は「損保ジャパン」様の助成金により実施します

### 改装のお知らせとお願い

下記の予定で事務局の2階を全面改装し、子どもたちの居場所「わいわい広場」をつくります。

高齢者・子どもさんの出入りが多いので、万全の注意を払いますので、ご理解ご協力をお願いします。

「夏休み宿題お助け隊」や「わいわい広場」の内容は決まり次第、掲示板やHPに掲示します。



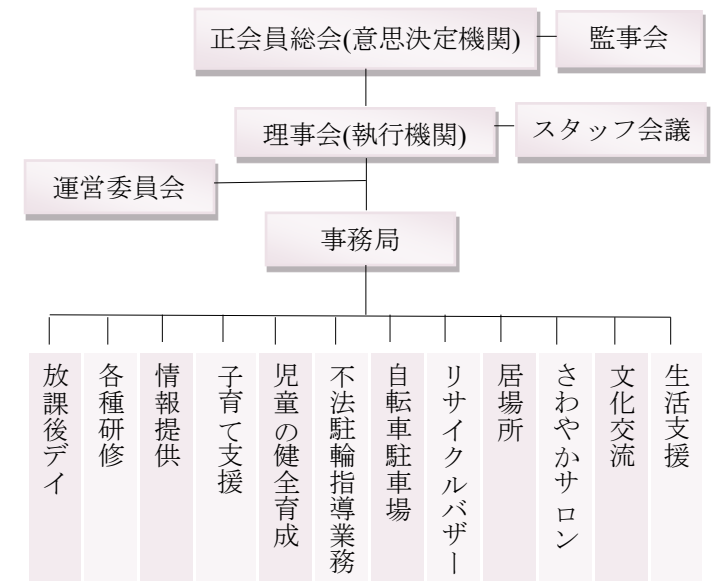
工事期間 6月1日～6月31日迄(水・日は休み)  
予備日 7月1日～7月10日迄  
※5月現在の計画であり、変更する場合があります

※改装工事とわいわい広場は「ハウジングアンドコミュニティ財団」様の助成金による事業です。

## 第15期(30年度)役員一覧

理事長	村山メイ子	助け合いネット
副理事長	菌 直人 下村 由美	
理事	河合 将生	NPOのコンサルタント代表
	坏 光子	シルバーインフォメーション代表
	田辺 克之	神戸自由学院校長
監事	山口 一史	ひょうご・まちくらし研究所
	玉澤 道夫	助け合いネット
アドバイザー	當間 克雄	兵庫県立大学経済学部教授
施設長	越智 美恵	ひまわり畑

## 組織図



## 「ひょうごん福祉ネット」と助け合いネットの両立

西須磨だんらの日笠昭子さんからバトンが渡され、30年度より村山がひょうごん福祉ネットの代表に就任することになりました。

「NPOの質と経営力の向上、地域の福祉力の向上」を目的とする

ひょうごん福祉ネットは、当法人の目的と重なり合う部分が多いため、双方の発展に努めてまいります。

