

ひがしなだ

ばらボラ

(隔月刊)
30,000部発行

発行人
認定NPO法人助け合いネット



一緒に笑い！ 一緒に探す

「数ある場所の中で、皆さんここを選んで来てくれる。その方々の時間を無駄にすることはできない。毎日真剣です」施設長の大地さんは、暖かい笑顔の中に揺るぎない信念を秘め、こう語ります。

「ジンジャークラブほっと」は、様々な問題を抱えた方が集い、互いに助け合って学ぶ場所です。ゲーム、手芸、料理、スポーツなどを一緒に楽しむ中で、一人一人の個性や才能を見つけて伸ばします。また社会とのパイプ役となり、自立をサポートしています。「ここは社会への入口であり通過点。そしていつか卒業していく場所なんです」

近年、地域の公園清掃やお祭り参加を通して、温かく声をかけ、支援して下さる地域の方が増えました。「本当にありがたい。清掃作業などでもっと地域貢献できるよう、頑張ります」

お母さんのような大地さんとボランティアの皆さん、利用者さん達が、家族のように笑い、悩みながら、共に生きる居場所がここにあります。

～みんなの居場所めぐり～ ジンジャークラブほっと

※ジンジャークラブほっと
の詳しい内容は中面で紹介しています

私たちは東灘区のコミュニティを応援しています

医療法人社団 三聖会

三聖病院

内科 泌尿器科 整形外科
リハビリテーション科
人間ドック 健康診断

JR 三ノ宮駅より徒歩 2 分
電話: 078(261)2211

サービス付き高齢者向け住宅
サンケアホーム神戸三宮

医療、介護のサポートで
生涯安心して
お暮らしいただけます

三聖病院から
東へ徒歩 2 分
電話: 078(242)8000

在宅支援有床診療所
市橋クリニック

- ・整形外科・リハビリテーション科
- ・訪問看護・訪問リハビリ実施
- ・MR I 即日診断
- ・アトレユーおざき(老健施設)併設

深江北町5-7-15 (078)411-0619

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

谷尻医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●
16:30~18:30	●	●	●	×	●	×

地域のかかりつけ医として
在宅医療も推進しています

阪神御影駅南 TEL 851-3439

認定NPO法人 コミュニティサポートセンター神戸

生きがいしごと サポートセンター神戸東

地域に役立つ仕事やボランティアに関する相談、
地域で喜ばれる事業(NPO等)の起業・運営
相談に対応しています。〈無料〉

こんな仕事がしたい...
こんな団体を上げたい...
何でもお気軽にご相談ください。

兵庫県の事業補助を受け、起業・就業をサポート
厚生労働省認可「無料職業紹介所」

シアー
JR住吉駅
生きがいしごと
サポートセンター
神戸東 クラビー
東灘区役所

《開設時間》
月～土曜
9:30~17:30

電話 078-841-0387

熊本地震・神戸からのお返し

◆熊本市玉名市のNPO「地域助け合いの会」に全額寄付!

この法人は、福祉施設に入れない高齢者とその家族、シングルマザー等を被災地から受け入れ、支援しています

がんばるモン募金 105,586円
リサイクル寄付 283,845円
合計 389,431円

※今夏に直接現地にお届けします



皆さまのご協力、ありがとうございました!

認定NPO法人
東灘地域助け合いネットワーク

コミュカフェえがお

◆おいしいコーヒーと特製クッキーでお待ちしています

日時: 毎週火曜 10:30~15:30
対象: どなたでもどうぞ!
費用: 100円(飲み物、もとやま園特製クッキー付)
場所: もとやま園(西岡本4-17-1)
☎078-855-5565

NPO きょうどうのわ
☎078-857-5088(林)

東灘サマーコンサート

◆夏の午後、音楽のシャワーでリフレッシュしませんか

日時: 8/20(土) 13:30開場 14:00開演
定員: 300人
費用: 無料
場所: 甲南大学岡本キャンパス
甲友会館大ホール(岡本8-9-1)

NPOひがしなだコミュニティメディア
mediarocco@gmail.com

介護者のつどい

◆介護をしている方のリフレッシュ日バス旅行

対象: 家族を介護している方
日時: 10/6(木)
定員: 45名
費用: 2,000円
場所: 淡路島

シルバーインフォメーションルーム
☎078-431-6008(月・木10~17時)

東灘マスターズゼミ

◆地域で輝くおやじを応援! 男性限定講座で仲間づくり!

対象: 50歳以上の男性
日時: 2016年10月~2017年2月 全10回
第1回 10/8(土) 13:30~15:30
定員: 40名 費用: 8,000円
場所: 東灘区民センター
(住吉東町5-1-16、JR住吉下車)

東灘マスターズの会
Fax 078-411-6315(寺田)
masters-seminar@outlook.jp

認知症介護家族サロン

◆認知症の人を介護している家族の皆さまの集いです

対象: 認知症の人を介護している家族
日時: 奇数月 第3土曜 14:00~15:30
定員: 20名程度
費用: 300円(お茶・おやつ付)
場所: 野の花サロン(住吉本町1-24-27)

ケアプランセンター東神戸
☎078-858-8339(岩崎)

ジンジャークラブほっと

◆一人で悩まず、共に学びましょう。ここはあなたの居場所です。

対象: 引きこもりの方、障がい者とそのご家族。ボランティアも募集中。
日時: 月・火・木・金・土 10:00~15:00
(祝祭日・お盆・年末年始休み)
費用: 無料(プログラムにより実費)
場所: ジンジャークラブほっと
(北青木3-4-13)
※阪神青木駅から北に徒歩3分

ジンジャークラブほっと
☎078-452-6678

交流のつどい"落語"

◆桂 咲之輔さんの落語のあと、お茶とお菓子でおしゃべり

対象: 高齢者
日時: 9/15(木) 14:00~15:30
費用: 無料
場所: 北畑会館(阪急岡本駅徒歩5分)
☎078-452-5383

シルバーインフォメーションルーム
☎078-431-6008(月・木10~17時)

私たちは東灘区のコミュニティ応援しています

久野木歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	▲	▲
15:00~20:00	●	●	/	●	●	/	/

休診日: 水曜・祝日 ▲土曜・日曜: 午前診察のみ

充分な説明!! 痛くない治療!!

御影本町6-12-13 TEL.854-8054

30年の実績 神戸ライフ・ケア協会

特定非営利活動法人
・ホームヘルプサービス
・ケアプラン作成
・制度外サービス

ヘルパー・ボランティア大募集
神戸市東灘区御影中町2-3-23-101 TEL. 854-1346

あずま眼科医院

東灘区魚崎中町4-6-15
阪神魚崎駅北出口スグ
TEL (078)411-3703

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	/	●	/

ありてケアサービス

神戸市東灘区御影中町2丁目6番7号
TEL 858-6699 FAX 858-6698
●訪問介護 ●生きがい対応型デイサービス
●障害者支援 ●居宅介護支援 他

特定非営利活動法人 てみずの会

ELEGANT KONAN 介護付有料老人ホーム 神戸製鋼グループ エレガノー甲南



一度ホームの見学にいらっしゃいませんか
0120-65-8208
東灘区本山南町3-3-1

 **こども和hahaひろば**

◆毎週月曜の放課後に交流室を開放中。夏休み企画あり！

対象：小学生
日時：毎週月曜 14：00～17：00
8/1「和紙で折り染めしよう」
8/22「みたらし団子作って食べよう」
8/29「牛乳パックで工作しよう」
※8/8は夏祭り、8/15は休みです
持ち物：水筒、タオル、エプロンなど
場所：うはら多機能ホーム
地域住民交流室（魚崎北町6-9-18）

ろっこう医療生活協同組合
☎080-4103-0340（植田）

 **早朝気功会**

◆ゆっくり伸びやかに、深呼吸して体を動かしましょう

日時：8/7・9/4・10/2（日）7：00～7：30
対象：どなたでも 費用：無料
場所：長子公園（岡本8-8）
※雨天中止、動きやすい服装で

NPO養生研究会
☎078-955-3527

 **たのしい編み物教室**

◆楽しく元気に編みましょう。夏休み親子教室も開きます。

対象：毛糸をお買い上げの方
日時・費用：毎週月・水・木曜
13：00～17：00 1回300円
※親子編み物教室は8/6・20（土）
13：30～16：00 材料費のみ
場所：ユニオン編み物教室
（三宮センイ商店街、中央区北長狭通1-30-16）


ユニオンウール株式会社
☎078-331-8854

 **100回記念コンサート**

◆ボランティアグループ「うたのひろば」のコンサートです

日時：9/27（火）13：30開場 14：00開演
費用：無料 場所：東灘区民センター5階
うはらホール（住吉東町5-1-16）


東灘区ボランティアセンター
☎078-841-6941（永田）

 **レクリエーション講座**

◆誰もが楽しめるやさしいレクリエーションを学びます

日時：9/5（月）13：30～16：30
対象：区内でボランティア活動をしている人や団体、施設職員など
定員：50名（先着）費用：200円
申込〆切：8/30（火）
場所：東灘区民センター 多目的ホール
（住吉東町5-1-16）

東灘区ボランティアセンター
☎078-841-6941/FAX 078-841-7999
vo@higashinada-syakyu.or.jp

 **岡本サマーフェス**

◆そうめん流しに盆踊り、夜店にステージと盛りだくさん！

日時・場所：
8/21（日）16：00～20：00（予定）
JAZZ盆踊り&そうめん流し
みなと銀行本山支店前特設会場
8/27（土）8/28（日）
15：00～21：00（予定）
岡本サマーフェスティバル
ステージ… みなと銀行前特設会場
夜店… 岡本商店街周辺

岡本商店街振興組合
☎078-412-3096

 **認知症予防講演会**

◆他人事ではない認知症と予防について、一緒に考えましょう

日時：9/18（日）13：30開場 14：00開演
場所：コープこうべ 生活文化センター
2階ホール（田中町5-3-18）

講師：朝田 隆先生
費用：500円 定員：350名

認定NPO 認知症予防ネット神戸
☎078-841-4982

 **相撲甚句の仲間を募集**

◆日本の伝統芸能。楽器も無く、声一つ。一緒に唄いましょう。

日時：毎月第1・3土曜 18：00～20：00
費用：10,000円/3ヶ月
場所：兵庫県民会館3階
（中央区下山手通4-16-3）

神戸相撲甚句会
☎078-705-3891

 **さわやかコール**


◆お電話のボランティア。お話し相手をさせていただきます。

対象：お話し相手が必要なご本人、またはご家族さま、気になる方を紹介くださる方、福祉関係の方
※電話のボランティアをしてくださる方も募集しております。

日時：毎週火・水曜
午前・午後をご指定ください。
費用：無料（電話料金はボランティアが負担します）

さわやかコール
☎078-412-7850
（コープこうべ 第3活動本部）

私たちは東灘区のコミュニティを応援しています

 **ろっこう医療生活協同組合**
在宅療養支援診療所

うはらクリニック

地域に密着した医療を目指します
● 内科・老年内科・認知症外来・在宅医療 他

受付時間	月	火	水	木	金
9時～12時	外来	休診・ 生協活動	外来	休診・ 生協活動	外来
14時～17時	往診	往診	往診	往診	往診

※土・日・祝日 休診

魚崎北町
5-6-12
TEL.452-6666



車のことなら
サポート全！すべて解決！

車検	点検	整備	保険
钣金	新車・中古車販売	塗装	



(有)エイワ自動車
078(452)0031
深江南町 4-12-19 Fax078(452)0132

ここ、学校？！
福祉・介護・アート・農業を学びつつ高卒資格を取得

神戸自由学院

TEL.078-360-0016
http://www.freeschool.jp/kfs

自分らしく学ぼう！

正建工業

正しく建てる、正しく造る
建築一般・リフォーム設計・施工
株式会社 正建工業
住まいに関するすべてをサポート
本社：東灘区田中町 3-13-5
営業所：東灘区魚崎西町 3-4-8
0120-996-741

夏休みの親子教室

①木工教室

親子でいっしょに楽しみませんか！
お子様だけの場合はご相談ください

- ◆イス (巾22×奥行22×18.5cm)
- ◆宝箱 (巾20×奥行15×高さ9cm)
- ◆マガジンラック (巾22×奥行22×高さ35cm)

対象：小学生と保護者
日時：8/8(月) 10:00～12:00
費用：1,200円(材料費込)
定員：先着20名



②オンリーワン絵本づくり

世界にひとつの絵本を作ってみませんか

対象：絵本づくりに関心のある親子
日時：8/6・8/27(土) 10:00～12:00
費用：1,000円/2回
(材料費込)
定員：20名(残りわずか！)



貸会场のご案内

◆茶話やかるoomで活動を始めてみませんか

内容：展示会、研修会、ミニコンサート
相談会、座談会、勉強会など

日時：10:00～18:00
曜日・時間は調整あり

設備：約40㎡ 会議机・イス・ホワイトボード・インターネット環境あり

料金：1,000円/2時間
会場：助け合いネット
(御影市場西側、阪神御影駅から徒歩3分)



座談会 エンディング

◆あなたとあなたの大切な家族に、希望と輝きのときを

対象：どなたでもお気軽に
日時：9/1(木) 13:30～15:30
費用：無料
講師：プレス・ユア・ホーム(株)

親子でクッキーづくり

◆地域のおじいさんおばあさんと三世代交流しましょう

高齢者のみなさんが子どもさんを見守りお母さんがクッキーを作ります。

日時：8/25(木) 13:30～15:30
対象：子どもが好きな高齢者
子育て世代の親子(0歳～9歳)
費用：無料
※この事業は兵庫県の「地域祖父母モデル事業」で実施します。

パソコン個人指導

◆ここが知りたい、ここが判らない等、ご相談に応じて指導

対象：どなたでも
日時：生徒と講師の都合に応じて調整
月謝：1,500円/2時間

地域先生の募集！

◆あなたの経験を生かして楽しい教室を開きませんか

内容：子ども対象
絵具遊び、体操、ベビーサインなど
大人対象
健康、音楽、美容、教養、脳トレなど
※日時・内容など、まずはご相談ください。

夏休みの学習支援

◆地域先生が宿題をお手伝い 自学自習の習慣づけに！

対象：小学生
定員：1日12名(ひとり週1回)
日時：火・木・金 16:00～18:00
期間：8/30(火)まで
費用：無料(材料費の実費)
持ち物：学校の教科書・夏休みの宿題

担い手募集

◆庭仕事、家具移動等、ちょっとしたことを手伝ってほしいという方が増えています。

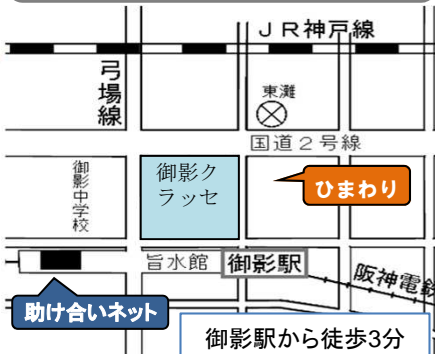
●週1～2回程度(1回2時間程度)
活動日・時間、応相談。
●謝礼：1時間840円～・交通費実費支給
※詳しくはお問合せ下さい。

eco 不用品を福祉に寄付

◆季節の衣類・日用雑貨・アクセサリなど。どうかな?と迷った時はご相談ください。

大量の場合は車で引き取りに伺います。
商品は当法人のリサイクルショップ(御影市場内)で販売いたします。
売上金は家賃と子育て支援活動等に充当させていただきます。

東灘地域助け合いネットワーク (愛称：助け合いネット)
〒658-0046 東灘区御影本町6-15-17
(阪神御影駅下車、御影市場西側)
(TEL)843-4029・4446 (FAX)842-2907
Mail: parabora@hnw.or.jp
HP: http://hnw.or.jp/



リサイクル店 たすけあい

10時～18時 水・日休み
阪神御影駅徒歩3分 843-4029

人生の終焉に 喜びと感謝を！

BLESS YOUR HOME

葬儀 司式 牧師派遣 病床訪問 命日記念
心温まる キリスト教葬儀

プレス・ユア・ホーム(株) 向洋町中1 4-123-1104
078(891)6540 相談無料

土井皮膚科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	●	●	▲
16:30～20:00	●	/	●	/	●	/

▲土曜：14時まで 日・祝休診

皮膚のトラブル一度ご相談ください！！
TEL.811-5001 阪神御影駅徒歩1分

豊かな地域づくりのお手伝い。<あましん>

金融にとどまらず文化・教育・環境など、元氣な地域づくりに貢献します。

尼崎信用金庫 AMASHIN
http://www.amashin.co.jp

神戸東支店 神戸市東灘区御影本町8丁目12番1号 TEL.(078)811-8811
深江支店 神戸市東灘区深江北町3丁目9番3号 TEL.(078)412-8211

快適 リフォーム ショップ

ISAGAWA

(有) イサガワ
営業時間 9:00～18:00 水曜定休
東灘区森南町1丁目8-9 TEL.413-9800

私たちは東灘区のコミュニティを応援しています