

0歳～高齢者まで全ての人々が安心して暮らせる共生社会をめざして

# ばらボラ

平成21年・秋号  
通算71号



発行 特定非営利活動法人 東灘地域助け合いネットワーク  
TEL 078-843-4029・078-842-2907 FAX 842-2907

## ボランティア活動

～団塊世代等地域づくり活動  
きっかけづくり支援事業～

## 実感体験セミナー

文責 事務局長 松井俊夫

定年退職の時期を迎えた団塊世代等シニア層の新たなライフスタイルのあり方の一つとして、地域づくり活動の新たな担い手となることが求められています。活動したいという意欲はあっても、なかなかきっかけがつかめず、具体的にどう関わっていけばいいか悩んでいる方も少なくありません。そこで、当NPO法人では、兵庫県の支援を受けて行政・NPO協働事業による、実感体験セミナーを開催しています。このセミナーは本年9月より来年2月まで、毎月1回、全5回にわたって開催するもので、男女24名のお申し込みがあり、神戸市職員の個人参加者もおられます。

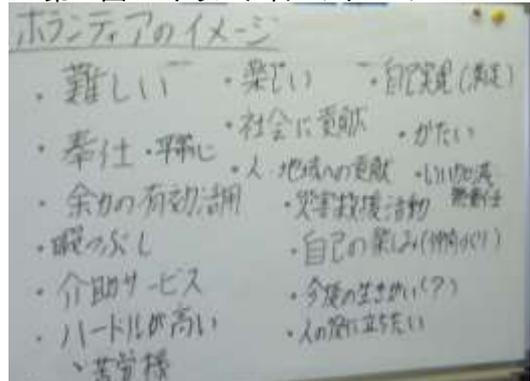
### 今後のセミナー・スケジュール

- 第3回 21年11/12・11/21 活動実感体験
- 第4回 22年1月23日 視察研修ツアー
- 第5回 22年2月6日 総括セミナー

### ● 第1回 21年9月26日 総合研修会（終了）



### 第1回 ボランティアのイメージ



### ● 第2回 活動実感体験会 参加者レポート（抜粋）

▲15年間よく乗り切ってきたことと、みなさんに敬意を表します。ひとりひとりが困った人に尽くすという強い使命感がなければ、できないことだと思います。（O氏 68歳）

▲大変勉強になりました。高齢社会を展望した場合、公的支援は既に行き詰った状況にあり、柔軟に対応できるNPO組織の役

割はますます拡大するだろうと思います。（S氏 77歳）

▲高齢者の教室は、明るく楽しそう、地域の安心できる居場所であるとの印象を受けました。活動者も充実して楽しそうでした。（M氏 65歳）

▲移送サービスは本当に支援を必要としている人が低料金で受けられる仕組みになるよう事業を進めていかなければ

ならない。企業の社会的責任の取り組みとして、本事業を助成してくれる企業があれば素晴らしいのだが。（K氏 51歳）

▲ボランティア・・・ますます、ハードルが高く感じられます。取り組むには心の修行が必要だと思いました。いづれ私も他人様のお世話になるかも知れません。前向きに考えたいと思います。（N氏 62歳）

# 報告:第2回ボランティア研修会

去る8月29日、第2回ボランティア研修会を開催しました。前半は稲場理事の著書「思いやり格差が日本をダメにする～支え合う社会をつくる8つのアプローチ～」によるテーマで講演をしていただき、後半はワークショップ形式でボランティアのみなさんの活動に対する意見を出し合いました。参加者32名

**誰もが住みやすい地域社会とはどんなもの？**

- \* 挨拶の掛け合いの出来る声かけ社会 \* 思いやりのある社会
- \* 一人暮らしの高齢者が閉じこもらず気軽に外へ出掛けられる
- \* 学校・地縁団体・NPO・行政とがしっかり結びついた社会
- \* 世代を超えて、いろんな人と気楽につきあえたらいい

## 東灘地域助け合いネットワークの評価のできる活動は？

- \* ミニデイ・移送サービス・生活支援・居場所づくり事業
- \* ネットワークの今の活動すべてが評価できる
- \* 高齢者も誰でもボランティアとして活動ができるところ

## 地域社会をさらに住みやすくするために、すべき活動は？

- \* 出前学習、イベント企画、生きがい仕事づくり(特に男性)
- \* 昔遊びや地域と手をつないでできる活動をする
- \* 地域への広報活動を強化し、団体の認知度を高める

# 参加者募集:観て歩こう会

文責 リーダー村上悦男

担当して9年目になりますが、始めた時はなかなか参加者が伸びず、4人や5人の時もありましたが、じっと辛抱しているうちに参加者が仲間を連れてきてくれるようになり、おかげで今では20人近くになることもあります。

担当する私の方も、須磨を例に採りますと、1回目は水族館、離宮公園、須磨寺でしたが、さらに須磨を調べ直し、今年は「村上帝社」「関守神社」「源氏寺」「重衡捕らわれの松」「知恵の道」と皆さんが殆ど知らない旧跡を案内することが出来ました。こうして絶えずアンテナを高くとっていると、第2、第3の須磨が見えてきて、これが参加者の信頼に繋がっていると実感しています。また遠出することなく、近場の企画だけで長続きしている要因だと自負しています。

悩みは男性の参加が少ないことです。男性が増え、良き後継者が出てくれることに期待して頑張っています。

日程	行き先
11月29日(日)	善峰寺(西国20番札所)紅葉狩り
1月21日(木)	兵庫七福神巡り
2月11日(祝)	「赤とんぼ」の里を歩く(龍野市)

稲場圭信先生の著書『思いやり格差が日本をダメにする～支え合う社会をつくる8つのアプローチ』NHK出版(定価693円税込)を650円で販売しています。



当法人事務所で購入1冊あたり100円が当法人の活動資金に寄付されます。みなさまのご協力をお願いいたします

読売新聞「まちかどストーリー」に御影市場旨水館が掲載されました。  
平成21年10月25日(日)



みんな⇒みんな



「楽しみながら年を重ねています」

安居英子さん(76歳)

スタッフの美味しい昼食を作って2年余り、いつも笑顔の安居さんに厨房でお話を伺いました。得意料理は煮物や和え物、酢の物とのこと。肉は余り使わず手作りのヘルシーな和食を基本としています。震災以来、各種食事作りボランティアを心から楽しんでいます。

## ひがしなだふれあい フェスタ2009第10回

日時:11月3日(祝)10:00~15:00

場所:住吉公園特設会場

昨年に引き続き、今年も子供コーナーで「綿菓子」と「輪投げ」で出店。みなさんでお越しください。

## 秋の手作り市のお誘い

開催日:11月8日(日)

開催時間:10:00~15:00

子育て中のお母さんから高齢者まで、多くの方(約25名)のあたたかい心のこもった作品がいっぱい並びます。お気に入りの小物やお菓子はプレゼント用としても、きっと喜ばれると思います。

手芸品・アクセサリー・レース編み・古布・布雑貨・ケーキ・パン・生キャラメル・お菓子などたくさんの手作り品を出品!!

喫茶コーナーではケーキセット、蒸しパンセット(各200円)もご用意しています。みなさまのお越しをお待ちしています



## 丸大ハムお歳暮ギフト 斡旋特別企画の案内

当法人は丸大食品様と連携し、丸大ハム中元ギフト商品を市価の3割引で提供していただき、お買い上げの5%を当法人に寄付していただく制度で好評いただいています。

当法人に直接お申し込みいただきますと送料の負担金なしで、さらにお安く購入できます。年2回のご案内になりますのでご利用いただけると幸いです。

## 第3回ワンコインフリマ

10月25日(日)子育て中のお母さんや地域の方からのお申し込みを受け、当法人の事務所内でワンコインフリマを開催しました。今回はインフルエンザの関係で延び延びになっていた運動会や秋の行事が、この日と重なった影響もあったのか、人出は前回に比べ少なかったようです。

次回の予定 22年2月7日(日)

今後も定期的を開催します。出店者も募集しています。



## 震災15周年のお知らせ

22年1月17日(日)震災15周年の節目を迎えるために、震災で学んだ教訓を発信し、犠牲者を追悼するための行事を計画中です。詳細は後日、ホームページ、東灘ぱらポラ12月号等でお知らせ致します。

## バザー用品提供

ご家庭でご不用の食器、日用雑貨、季節の衣類、小型家具などのご寄付を募っています。引越しなどによる大量の場合はご相談ください。売上金は子供から高齢者・障害者の方々の支援や地域の活性化に、有効に活用させていただきます。みなさまの温かいご支援ご協力をお願い申し上げます。

## そろばん 合格者

兵庫県珠算連盟・神戸珠算協会  
認定珠算、暗算、検定試験合格者

	7月	8月	9月	10月	累計
4級			1		1
5級	1		1		2
6級	1	4		1	6
7級	1	2	1	4	8
8級	4	1	1		6
9級	1	5	1	3	10
10級		1	4	3	8
11級		1	1		2
合計	8	14	10	11	43

全問正解者 4名

## 利用者、ボランティアの皆様へお知らせ

### 気象警報発令時の対応について

午前9時までに解除されない場合、午前は休み  
午前11時までに解除されない場合、午後も休み  
(地域) 阪神  
(警報名) 暴風警報・暴風雪警報・大雨警報・洪水警報  
大雪警報

年末の大掃除 21年12月28日(月)午前9時~12時  
終了後、ささやかな慰労会をしますので皆さまの協力をお願いします。

年末年始の休み 21年12月29日(火)  
~22年1月6日(水)

**皆さまのご支援ありがとうございました。(順不同・敬称略)**

「お詫び」 前号で一部の会員様のお名前を間違っ掲載しておりました。今号で再度掲載させていただきますと共に深くお詫び申し上げます。

平成 21 年 5 月 27 日～平成 21 年 10 月 20 日) **新**

**規正会員 (総数 58 名)**

稲場 圭信	咲山 周一	芝崎 信子	柴谷 玲子
田中たみ子	西岡 正男	西田 幹子	山口 一史

西崎眼科医院 西崎 敬四郎

**賛助会員 (総数 107 名)**

川端恵美子	相馬 勉	岡本 百江	喜多村森子
池村美智子	石川 修作	宇城まさ子	奥野 豊美
小田美佐子	小野 貞子	柏木 明子	金子 亮子
河村 京子	河村 大輔	喜納 明子	木村由美子
小林喜代子	佐々木史子	下山 克美	高橋 好子
田中 始子	土居 瑞子	鳥岡 由子	中島 和美
花井 裕	浜田 七重	原 千津佐	藤江 武
保科 正彦	安居 英子	山田 渥美	
滝澤英一・めぐみ		丸大食品(株)	

**新規ボランティア (総数 177名)**

河上 孝子	佐伯 幸男	高橋 好子	北村 生夫
小山 智子	坂田 萬喜	佐々木史子	重松登志子
下山 克美	長尾 牧子	浜田 七重	古武 眞澄
本田 雄造	前田 嘉之	山田かつみ	吉田 金満

**寄付金 (総数 9 名)**

堀江 寛	浜村 廣澄	川島 恵美	松本 寿子
関 尚	稲場 圭信	岸本 鶴子	伊藤 恵子

丸大食品(株)

**あなたも会員となって支えてください!**

私たちは高齢者・障害者の自立支援や生きがいづくりを目指しています。活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、資金面でのご支援をお願い申し上げます。

年会費 正 会 員(個人) 1□ 5,000 円  
 賛助会員(個人) 1□ 2,000 円  
 (団体) 1□ 10,000 円

振込先郵便局振替口座番 01140-9-88648  
 名 称:東灘地域助け合いネットワーク



阪神御影駅より徒歩2分 御影バスターミナルより徒歩2分

〒658-0046

神戸市東灘区御影本町 6-15-17 御影旨水館

TEL : 078-843-4029 FAX : 078-842-2907

午前 10 時～午後 5 時 (日・水 休み)

URL : <http://homepage3.nifty.com/kobetasukeai/>

Mail : [kobetasukeai@nifty.com](mailto:kobetasukeai@nifty.com)

発行責任者 : 村山メイ子

**(バザー用品提供者)**

大澤 隆子	上農 義人	谷口 照子
松田 雅夫	村山メイコ	上谷 朋子
甲斐由美子	大岩 光江	安井 恵子
大西やえ子	弓削 妙子	山本とし子
垣浦 正子	伊沢多佳子	笠井 一子
田中 裕	石垣美佐子	山田 貴光
池田 邦子	森本はるみ	長田知江子
松本マキエ	加藤千賀子	金 芳恵
村上 直子	浅田 梢	木下 花子
谷口 節子	松本三智子	高橋 浩美
斉藤 節子	表 志明	鈴木 民
田中恵美子	池田 大	横瀬 豊
尾崎 まや	塚本 文子	井田 陽子
中元 初子	寺西 栄子	北村 生夫
大橋イツ子	嘉納 和子	岸本ちずる
北井えつ子	永山 美穂	加山 弘子
山田麻祐子	小田美佐子	甲斐美智子
堀内 英子	奥西 幸枝	細川 悦三
木原いさよ	山田 トミ	天塚 寿子
村上 善子	山下由美子	宝来ひろみ
本田フミ子	浜口 正人	川瀬 雅美
貴答 恵子	芦原 洋子	境 みどり
小泉佐久子	河野 泰	山門 まり
殿山 順子	川島るり子	村沢 修子
山口喜代子	吉岡 君枝	戸尻 幸子
土居 瑞子	千原 美咲	吉田 幸代
常見 美絵	御堂 敏子	福田のり子
小池智恵子	山本美也子	横田 満代
清川千代子	山路 正明	高本メグミ
道家カツ子	中村 睦	宮津富美子
村松 和枝	飯野 幸子	田島喜代子
高田いずみ	足立 昌子	尾崎 朱実
山本千代子	澤田 房子	神尾恵都子
下村 由美	小林 育美	浜岡哥代子
中村 知子	田中 恵子	川俣 治子
西田 春子	原 真由美	山下やよ子
岡山 恵	池本 芳恵	高田 靖夫
田原 福治	大林 保栄	河本智代子
田中 玲子	歡峯 泰子	柴田フミ子
増瀬 敦子	八木 南子	荒谷美代子
稲野 和子	五良 大甫	有城喜代美
福田 早苗	三浦 優子	草野 千歳
藤本 道雄	日本美装	山崎 育子
岡本美智子	小比賀文子	三輪 充華
井上 幸子	多賀 順子	木村ユミ子
伊藤美栄子	森口 恒子	西澤 くみ
金子 昌子	西山美恵子	三戸伊津子
長尾 牧子	赤木 佳子	末澤 弘子
有谷 真弓	前田 美和	上田 智子
荒川心夕美	大迫みさお	藤原 靖子
吉田 歩美	游産婦人科	浜村 廣澄
	市民サポートセンター明石	