

わたしたちは地域の助け合いと共生社会を目指しています

# ばらボラ

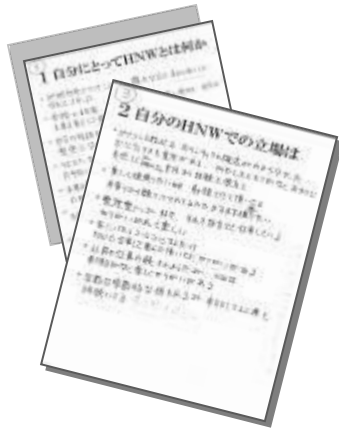
平成21年・夏号  
通算70号



発行 特定非営利活動法人 東灘地域助け合いネットワーク  
TEL 078-843-4029・078-842-2907 FAX 842-2907

## ボランティア研修で 熱い意見交換！

～ボランティア活動の意義と役割を再認識～



5月9日（土）「茶話やか広場ふらり」で、稲場理事の指導・進行でワークショップ研修を行い、活発な意見が交わされました。

出席者は35名。4つのグループに分かれて、5つのテーマについて、活発な討議が行われました。HNWの今後の運営に役立つ貴重な意見や提言が出され、出席者全員がボランティア活動の意義と役割を再認識し、同時に親交を深める有意義な1時間半を過ごしました。交流会のあと、場所をHNW事務所に移して懇親会を開き、みなさんで楽しいひとときを持ちました。

### たくさん出された意見の一部を紹介します

#### 1、自分にとってHNWとは何か？

- ①社会貢献（技術を生かしたい） ②生きがいになりつつある
- ③引きこもりがちだが、活動の場となった
- ④お年寄りと話す機会がなかったが話しかけて楽しい
- ⑤家にいたらゴロゴロするだけ、HNWでは仕事をして喜んでいただける

#### 2、自分のHNWでの立場は？

- ①グレードの高いサービス、自身の啓発を含め活動したい
- ②困っている人のために喜んでくれるのであれば、できる限り関わりたい
- ③楽しい工具箱、必要に応じて使ってほしい

#### 3、活動に参加した動機は？

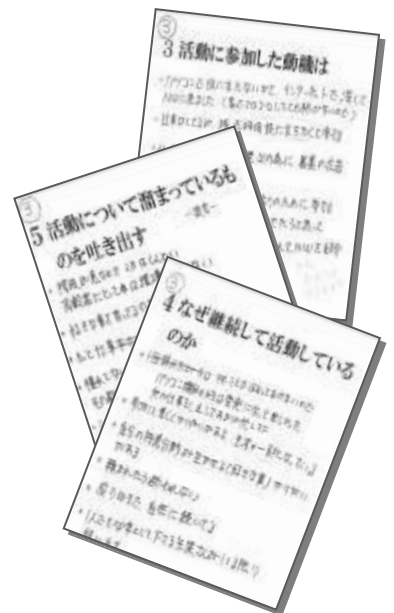
- ①震災の時に見知らぬ人から受けた助けに恩返ししたい
- ②特技を求められ、利用価値があると感じた
- ③NPOを調べて、魅力ある活動としっかりしたNPO法人だとわかって。
- ④自分の特技を役立てたい ⑤人のため、自分のために何かやりたい

#### 4、なぜ継続して活動しているのか？

- ①自分らしく生きるため ②地域に課題があるから ③一人でも必要としてくれる生徒さんがいる限り
- ④得意分野が生かせる ⑤会社員生活では味わえない人たちと年代を越えて同僚として付き合える

#### 5、活動について溜まっているものを吐き出す

- ①当法人の理念、趣旨を真に理解せずに参加している人がいる ②仲間同士の声が伝わってこない
- ③研修、交流の場を増やしてほしい ④規模が大きくなったのに、人、ノウハウが不足している



## 第8期決算報告

### 収支計算書

単位：円

平成20年4月1日～平成21年3月31日

収入の部	正会員会費	250,000	
	賛助会員会費	283,000	
	生活支援事業収入	4,905,795	
	文化交流事業収入	7,438,937	
	ミニデイ事業収入	1,920,948	
	環境保全事業収入	2,803,747	
	駐輪場管理事業収入	7,373,605	
	補助金・助成金収入	1,689,000	
	寄付金収入	675,010	
	その他の雑収入	266,411	
	収入合計	27,606,453	
支出の部	生活支援事業費	5,231,797	
	文化交流事業費	5,928,197	
	ミニデイ事業費	1,946,958	
	環境保全事業費	2,588,586	
	駐輪場管理事業費支出	6,293,830	
	管理費支出	5,917,320	
	小計	27,906,688	
	当期収支差額	-300,235	
		支出合計	27,606,453

### 第8期正会員

阿賀谷英雄	居内見恵子	池田智英	稲場圭信
宇治初江	小川秀一	加賀秀樹	上総吉延
岸本ちづる	北地重義	久次米一良	倉橋 力
黒田龍子	小林允子	坂本佐栄子	咲山周一
佐藤政仁	芝崎壮一	芝崎信子	柴谷玲子
清水幸子	下村由美	瀬戸和子	瀬戸成人
多賀順子	田中たみ子	谷尻 仁	田淵澄子
玉澤道夫	津田文恵	中井良昌	長塩いよ
中島和美	西岡正男	西崎敬四郎	西田幹子
浜谷照子	濱村廣澄	日浦 保	久村昭造
平澤時代	藤本道雄	藤原宏子	古谷敏郎
三上文一郎	村上悦朗	村山メイ子	元川幸子
安井久子	山口一史	横瀬豊嗣	吉田虔太郎

### 理事会の機能強化

HNWは皆様のご支援のおかげをもちまして、さまざまな事業に取り組むなか一定の成果をあげてきました。なお一層の飛躍を目指すには体制基盤の強化が必要です。そこで本年より、理事会の一層の機能強化を図るべく理事を2名増員することとしました。事業のあり方、進め方について議論を深めるとともに、業務基盤の充実を図ることにより、さらなる活動の充実発展を目指したいと考えております。

## 第9期役員

理事長	村山メイ子	理事	松井 俊夫
副理事長	山口 一史	理事	横瀬 豊嗣
副理事長	久次米一良	理事	黒田 龍子
理事	稲場 圭信	監事	阿賀谷英雄
理事	下村 由美	監事	本田紀一郎
理事	加賀 秀樹		

第8期(平成20年4月1日～21年3月31日)

事業	事業内容	実施回数	利用者数
生活支援	移送サービス	772回	1389人
	日常生活支援	1728回	1595人
	音声パソコン	35回	35人
デミニ	ミニデイサービス	46回	514人
	介護予防訓練	12回	30人
文化交流事業	パソコン	238回	1107人
	日曜パソコン	45回	155人
	英会話	34回	131人
	マクラメ	22回	153人
	創作おりがみ	23回	237人
	囲碁・将棋	152回	1044人
	パッチワーク	24回	195人
	絵てがみ	23回	189人
	大正琴	24回	205人
	観て歩こう会	10回	100人
	写経	23回	71人
	書道	10回	32人
	健康体操	22回	87人
	そろばん	47回	42人
	ソーイング教室	4回	11人
カルチャー作品展	3回		
づくり	自転車駐車場管理	363日	
	さわやか広場ふらり	308日	948人
健全育成	英語(幼稚園)	40回	203人
	英語(小学生)	40回	167人
	習字	47回	746人
	そろばん	141回	3096人
	囲碁・将棋	53回	166人
	国語算数	34回	80人
	ひまわり	174回	684人
子育て支援	エコ工作	5回	73人
	一時保育	9回	12人
	カウマム	45回	1198人
	英語であそぼ	35回	114人
	音楽あそび	23回	103人
	ワンティショップ	4回	
環境保全	リサイクルショップ	307日	
	パズール・フリマ他	11日	
	エコ講座	5回	65人
広報	機関紙ばらボラ	4回	
	広報誌「東灘ばらボラ」	6回	
	視察研修	8回	157人
	貸し会場	31回	523人
合 計			15657人

# 第8期 事業経過報告

## 移送サービス 軽車両1台で運行

区内の要支援、要介護、障害者手帳、特定疾患等のある方を対象に外出支援をしてきましたが、経費が嵩むため、サービス縮小する旨を利用者さんにご理解いただき、昨年11月、大型車は「NPO法人福祉ネットことぶき」に寄贈しました。

## 介護予防型デイサービス

介護保険の利用を抑制するのが目的で介護予防訓練を月1回実施してきました。対象者は「特定高齢者」で「要支援・要介護状態となる可能性のある65歳以上の方」ですが、何故か対象者が少ないため、ミニデイの利用者も減少になりました。

## 子供の健全育成

そろばんの生徒は前年度延べ1,116人に対して今年度は延べ3,096人に。2.8倍に伸びています。

## 子育て支援 「子育て広場カウマム」

母親の自主活動として進め、母親同士が支えあい学びあう場になりました。当法人の役割は親子が地域としっかりとつながって安心して子どもを生き育てられるよう応援してきました。

## まちづくり

①指定管理者の阪神御影自転車駐車場は平成21年4月より第2期に入りました。

②御影地区まちづくり協議会阪神御影駅周辺部会に参加。この部会は地域の11団体の代表により構成され、毎月、御影駅周辺の課題について話し合っており、ゆるやかな協力関係ができています。

## 環境保全

温暖化防止の目的で「1DAY フェスタ IN 旨水館」を4回実施。また神戸市の使用済み各種バナーでエコバックなどを再生し、プレゼントしました。

# 第9期 重点目標

## 1、日常生活支援の充実と発展

平成18年4月、介護保険法の改正に伴い、生活支援の総活動時間は18年、19年ともに前年度の約50%アップ、20年度も25%アップと着実に

伸びており、今後ますますニーズが高まると見込んでおります。

①活動の意義に賛同し責任と継続性を持てるように利用者、支援者の会員制を採用していきます。

②住民の参加意識を高めるために、行政にも働きかけて認知度を高め、住民参加型の助け合い活動に広げていきます。

③20年度に引き続き、福祉系NPOとの連携を強化し、情報交換、研究会等の継続を行います。

特に10カ年の総合福祉計画の見直しに向けて、「神戸市への政策提言とそのための調査・研究」に力を入れていきます。

(連携団体) ひょうごん福祉ネット(神戸阪神間・明石のNPO17団体)、NPOサービスセンター、コープくらしの助け合いの会、他

## 2、研修制度の強化

①ボランティア研修

5月9日の研修(1ページに活動報告)に引き続き、助け合い活動について議論し、ミッションを共有し、概念を深めていくため研修を継続して当法人の活動を一層意義あるものにして行きます。

②日常生活支援

ひょうごん福祉ネットの主催で6月から3回の「担い手養成講座」を開催します。引き続きステップアップ編の2段階で進めていく予定です。研修を通して活動の意義と基礎知識を身につけ、入門のきっかけにさせていただきます。

対象者=活動に賛同できる一般市民

## 3、行政との協働事業

①定年退職の時期を迎えたシニア層を対象に、新たなライフスタイルのあり方として、当法人の多岐にわたる活動体験を提供する体験プログラムを行政に提案し、行政との協働事業として実施します。

②ボランティア活動デビューのための「ソフトウェア出前・体験講座」を企業に提案していき、事業化します。

皆さまのご支援ありがとうございました。(順不同・敬称略) (バザー用品提供者)

(平成 21 年 3 月 21 日～平成 21 年 5 月 26 日)

**新規ボランティア** (ボランティア総数 183 人)

河上 孝子 | 佐伯 幸男 | 高橋 好子 |

**新規正会員**

高塚 秀樹 | 谷垣 康子 | 近藤 徹雄 | 本田 紀一郎  
岸本 鶴子 | 有谷 真弓 | 千足 耕一郎 | 松井 俊夫

**賛助会員** (個人)

海老名 巖	海老名 久美子	岡本 百江	川口 佐和子
川端 恵美子	菊本 愛子	喜多村 森子	小林 利弘
坂尾 君子	佐々木 忠夫	下林 美和子	関 尚
有馬 勉	塚本 博之	寺口 孝一	西川 慶子
橋本 倫子	福田 頼市	松村 治	溝河 巧
森 一昌	森口 恒子	守屋 央子	柳田 洋
山家 かつ	吉本 映三	矢田 立郎	長尾 順子
尾川 幸子	市野 弘	上村 安幸	大賀 都
道家 カツ子	若山 巖	高下 雪枝	北地 重義
小屋 裕司	中島 神経外科		

重野 幸子  
大山 国治  
中村 知子  
川村 伊佐雄  
村松 和枝  
村田 亜佐美  
道家 カツ子  
伊藤 美栄子  
高下 雪枝  
鈴木 千寿  
大岩 光江  
宇治 初枝  
堀内 英子  
前田 節子  
下村 由美  
村上 悦朗  
仁藤 正恵  
石垣 美佐子  
田中 恵子  
村上 善子  
中山 清三郎  
土居 瑞子  
阿部 緑  
有谷 真弓  
鈴木 ヒロコ  
富田 あけみ  
金川 千代  
高倉 万寿子  
有城 喜代美  
大西 益男  
NPO 法人  
てみづの会  
御影 協会

芳川 眸子  
山田 朱美  
山下 やよこ  
松下 由美  
大西 やえ子  
榊原 富美江  
鈴木 民  
前川 奈美  
松本 チズ子  
高橋 浩美  
上田 智子  
大西 やえ子  
浜 京子  
太田 吉昭  
後藤 あや  
前田 文子  
中村 とも子  
菅 弘子  
福田 早苗  
紅林 久美  
田中 聡美  
上野 安代  
吉本 映三  
河行 理加  
岸 三智子  
甲斐 由美子  
木下 幸子  
小田 圭子  
時枝 幸子  
吉田 嘉子  
大澤 隆子  
大西 やえ子  
神戸 大学  
発達 科学部

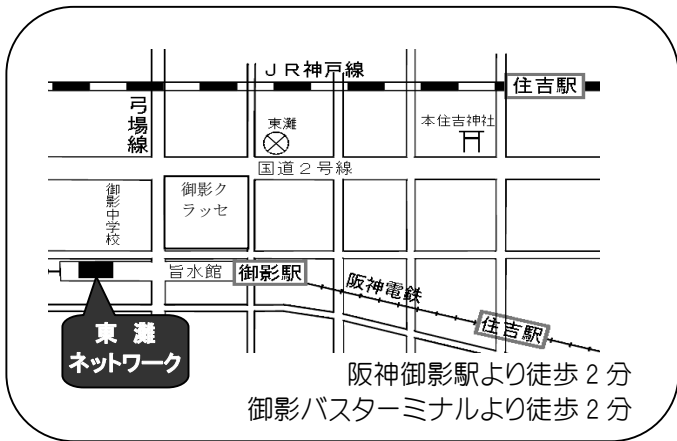
清水 幸子  
古田 嘉子  
安藤 和子  
山本 千代子  
中田 悦子  
堀井 敏子  
北林 光栄  
関 なお  
山下 由美子  
仁藤 正恵  
浜口 正人  
青山 とし子  
岡山 恵  
佐藤 信子  
谷口 節子  
山岸 徹子  
佐伯 道子  
殿山 順子  
吉本 久美子  
小田 美佐子  
上農 義人  
坂口 政代  
池本 芳恵  
御堂 敏子  
下中 節子  
井上 シズ子  
小池 智恵子  
坂部 真弓  
松田 雅夫  
大西 清子  
前田 福子  
マブイ 六甲  
おばちゃん の店

あなたも会員となって支えてください!

私たちは高齢者・障害者の自立支援や生きがいづくりを目指しています。活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひ、資金面でのご支援をお願い申し上げます。

年会費:正会員(個人) 1口 5,000円  
賛助会員(個人) 1口 2,000円  
(団体) 1口 10,000円

振込先:郵便局  
振替口座番号 01140-9-88648  
名称:東灘地域助け合いネットワーク

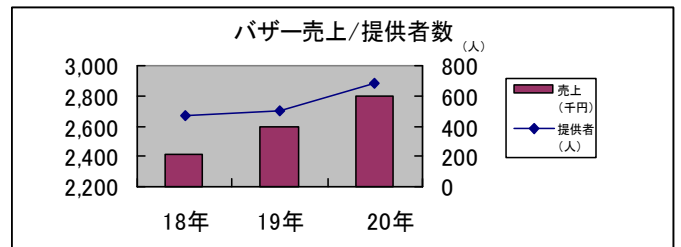


**丸大ハム中元ギフト斡旋特別企画のご案内**

当法人は丸大食品様と連携し、丸大ハム中元ギフト商品を市価の3割引で提供していただき、お買い上げの5%を当法人に寄付していただいています。

当法人に直接お申し込みいただきますと送料の負担なしで、さらにお安く購入できます。決して強制するものではありませんが年2回のご案内になりますのでご利用いただくと幸いです。

ご家庭でご不用の食器、日用雑貨、季節の衣類、小型家具などのご寄付を募っています。引越などによる大量の場合はご相談ください。売上金は活動資金に活用させていただきますのでご協力をお願いします。



〒658-0046

神戸市東灘区御影本町 6-15-17 御影旨水館

TEL : 078-843-4029 FAX : 078-842-2907

午前 10 時～午後 5 時 (日・水 休み)

URL : <http://homepage3.nifty.com/kobetasukeai/>

Mail : [kobetasukeai@nifty.com](mailto:kobetasukeai@nifty.com)

発行責任者 : 村山メイ子