

わたしたちは地域の助け合いと共生社会を目指しています

# ばらボラ

2007年・夏号  
通算63号



発行 特定非営利活動法人 東灘地域助け合いネットワーク  
TEL 078-843-4029・078-842-2907 FAX 842-2907

18年度活動報告

## ふっくに くらせる しあわせ

理事長 村山メイ子

東灘地域助け合いネットワークは、高齢者のみなさまがいつまでも自分らしく、普通に暮らし続けるために自立支援事業に取り組んできました。2006年4月の介護保険制度の改正で介護予防への転換が図られています。これを受けて、これまで一貫してインフォーマルなサービスにこだわり続けてきた私たちの役割は、これまで以上に大きなものとなりました。以下、主な活動のみ報告させていただきます。

### 1、生活支援事業

介護は施設から在宅へシフトしています。介護保険だけでは在宅の高齢者を支えきれず、安心して暮らすため、介護保険では対応できない細やかなニーズにこたえていこうと、この事業に積極的に取り組んできました。また、専門的な仕事の依頼も受けられるように県の助成金を受けて現場研修を行い、活動内容を充実させてきました。また移送サービスも介護認定の見直しで、介護保険のサービスを減らされた人が東灘ネットワークに移行し、新規の申込者が増え続けています。

(課題) 人材の不足で依頼をお断りするケースが出ています。生活支援は専門性を重視される一方では、助け合いの精神があればできる仕事もあります。活動の重要性をもっと地域住民に理解していただき、19年度も人材募集と人材研修に重点を置き、依頼者のニーズにこたえていきたいと思えます。

### 2、生きがい対応型デイサービス

介護保険の改正の影響で「生きがい対応型」から「閉じこもり防止型」と「介護予防型」になりました。18年10月から「機能訓練」が始まり、新しく認定を受けて参加される方もあり、17年度延べ492名に比べ、18年度は635名で参加率は23%増となっています。

### 3、復興住宅

17年10月から1年間、「北青木シルバーハイツ」の交流会を行ってきました。事業終了後は地域に引き継いでいただくため、スタート時点から見守り推進委員さん、民生委員さん、自治会の皆さんと事業を進めました。現在は当初の計画通り、当法人の手を離れ、シルバー住宅相談員さんから見守り推進委員さんを中心に交流会が行われています。

当法人は被災地の復興を目的に立ち上がり、12年間、復興支援をしてきましたが、これを以ってひとまず終了させていただきます。尚、「ウエストコート9」「本庄住宅」の復興住宅は従来のメンバーが個人のボランティアとして変わらず支援していきます。

### 4、子どもの健全育成

通常の学習が困難な小学生、中学生、高校生が一緒に学ぶ学習教室「ひまわり」がスタートしました。元小学校の教諭の指導のもと、一クラス4人までの少人数制をとり、一人ひとりの個性を大切にしたいユニークな教室です。ハイキング、クリスマス、バーベキュー大会など年間を通じて、家族ぐるみのイベントにより、親同士の情報交換の場ともなり、喜ばれました。

19年度の新規事業として計画中の子育て支援「こんこん」の立ち上げの準備として、2月3月は無料お試し期間を設けるなど、試行を繰り返しています。

# 第 6 期決算報告

## 収支計算書 単位：円

平成 18 年 4 月 1 日～平成 19 年 3 月 31 日

収入の部	正会員会費	275,000
	賛助会員会費	98,000
	カルチャー事業収入	5,518,195
	生活支援事業収入	3,770,100
	ミニデイ事業収入	2,213,680
	環境保全事業収入	2,416,815
	まちづくり事業収入	7,675,693
	助成金収入	4,119,000
	寄付金収入	825,257
	その他雑収入	974,035
	収入合計	27,885,775
支出の部	カルチャー事業費	6,352,504
	生活支援事業費	3,845,531
	ミニデイ事業費	2,739,183
	環境保全事業費	1,204,577
	まちづくり事業支出	5,711,664
	管理費	8,506,490
	小計	28,359,949
	当期収支差額	▲474,174
	支出合計	27,885,775

## 第 6 期末現在正会員 69 名

阿賀谷英雄	佐藤 政仁	濱副 常一
足利 教治	芝崎 信子	原 眞由美
居内見恵子	柴谷 玲子	日浦 保
池田 智英	清水 幸子	平澤 時代
磯部 俊夫	下村 由美	藤原 弘
稲場 圭信	新藤 浩	藤原 宏子
今泉 勝次	瀬戸 和子	船富 仁之
上山 幸夫	瀬戸 成人	古谷 敏郎
宇治 初江	瀧川 廣子	保科 正彦
海老名 巖	竹下 養子	松井 俊夫
岡田 進	武田 純子	三上文一郎
沖村 眞紀	竹之内 豊	宮里 重雄
上総 吉延	田中たみ子	村上 悦朗
加納 秀則	谷尻 仁	村山メイ子
北地 重義	玉澤 道夫	元川 幸子
久次米一良	津田 文恵	森口 恒子
倉橋 力	中井 良昌	森山 正子
黒木 賢一	長塩 いよ	安井 久子
黒田 龍子	中島 和美	山口 一史
幸村 正行	西川 克彦	勇内 良太
小林 允子	西崎敬四郎	横瀬 豊嗣
小山美智子	西田 幹子	吉田 虔太郎
坂本佐栄子	橋本 倫子	吉田 幸子

## 第 7 期役員

理事長 村山メイ子	理事 下村 由美
副理事長 稲場 圭信	理事 加賀 秀樹
副理事長 山口 一史	監事 横瀬 豊嗣
理事 芝崎 信子	監事 阿賀谷英雄
理事 池田 智英	

## 新任のご挨拶

理事 加賀 秀樹

震災の直後、避難所の中で地域の皆さん方に色々の支援をいただき、その感謝の気持ちをこめ特養やディサービスで簡単な折り紙の指導などをしていました。その後、ふとしたつながりで東灘地域助け合いネットワークと出会い、ミニデイサービスで折り紙指導をさせていただきました。

諸事情で3年ほどネットワークから離れておりましたが、環境保全や子どもの健全育成など活動範囲を広げ、NPO法人として生まれかわったネットワークに出会い、今度は茶話やかカルチャーの創作折り紙の指導を開始しました。

またこの度、理事と言う大役をお引き受けすることになり、先輩諸兄のアドバイスを受け、微力ながら地域に密着した「助け合い」の精神を大切に、取り組みたいと考えておりますので今後とも宜しくお願いいたします。

事務局長 藤本 道雄

平成 19 年 3 月より、当法人にお世話になっております。今般、久次米前事務局長の後を引き継ぐことになりました。

私も現役を退いて約4年を経過していますが、縁あって当法人にお世話になることになりました。当法人の歴史や先人諸兄の理念や努力の結晶を糧として、ますます当法人が隆盛を迎るべく尽力したいと思っておりますので、どうかよろしくお願い致します。

なお、事務局長以外に「そろばん教室」のボランティアとして努めさせていただいております。目下、全国商工会議所主催、文部科学省後援の1級技能試験受験希望者(小六)が参加されており、ますます余人をもってかえがたい存在になりたいと願っております。

# 平成 18 年度利用者数

活動内容	H18							H19					合計
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
移送サービス	60	89	86	86	91	81	101	95	89	57	75	86	996
日常生活支援	48	55	55	51	65	50	43	42	66	51	58	62	646
ウェブサイト9の巡回訪問	48	43	47	54	42	48	—	—	—	—	—	—	282
本庄住宅の交流会	14	13	11	13	12	12	—	—	—	—	—	—	75
青木さわやか喫茶	24	13	14	36	36	52	—	—	—	—	—	—	175
音声パソコン	7	6	7	7	12	6	9	13	3	3	3	4	80
パソコン	114	105	123	112	88	102	147	143	134	92	113	125	1398
英会話	8	14	24	21	7	12	12	8	9	5	8	8	136
マクラメあみ	17	15	14	17	16	20	17	17	27	—	18	16	194
創作おり紙	22	19	20	20	—	24	20	23	23	19	18	17	225
あみもの	5	6	6	7	6	5	5	5	6	5	6	6	68
囲碁・将棋	54	44	71	64	58	87	91	91	57	60	99	93	869
パッチワーク	18	19	21	17	—	19	18	20	20	19	18	19	208
絵てがみ	—	—	—	8	7	9	8	9	9	7	7	9	73
観て歩こう会	15	10	6	—	—	18	12	14	12	6	—	8	101
水墨画	9	5	7	5	—	7	10	8	4	7	8	6	76
書道	8	8	7	9	8	9	8	10	9	9	8	9	102
そろばん	11	33	30	11	9	16	9	25	12	22	22	20	220
習字(子ども)	39	37	72	59	28	66	75	48	63	44	62	57	650
英会話(2~3歳児)	5	4	16	13	6	6	6	8	9	5	12	20	110
英会話(幼稚園児)	21	29	27	18	21	27	28	25	23	19	17	21	276
英会話(小学生)	11	20	23	16	11	12	21	21	27	20	15	17	214
囲碁・将棋(子ども)	24	18	26	19	13	26	17	18	13	22	20	22	238
国語・算数教室	—	—	—	14	38	8	8	10	4	4	7	8	101
個別学習 ひまわり	—	—	56	56	55	58	53	51	59	47	52	52	539
ミニデイサービス	46	60	54	41	51	52	66	53	47	52	61	48	631
エゴ教室	—	—	21	8	22	13	5	—	—	6	5	7	87
一時保育	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5	41	46
貸し会場	143	169	48	48	48	80	64	64	84	64	79	80	971
合計	771	834	892	830	750	925	853	821	809	645	796	861	9787

## [自由投稿] 70・80 ボランティア

80歳の誕生日を迎えて、細々と続けてきた仕事  
が途切れた。今更、伝手を頼っての仕事探してもい  
かなものか？という事で年金生活を決意した。

これといった趣味も無く時間をもてあます。朝か  
らごろごろして昼酒となる。

「やる事がないのならボランティアをなさい」  
と一喝された。阪神御影駅前市場が拠点の「NPO  
法人東灘地域助け合いネットワーク」を恐る恐る訪  
問した。皆様、心優しく迎えてくださった。勤務時  
間は9時~5時(水)(日)定休、どんな仕事をどのよう  
にするのか？定かでないがお世話になることにし  
た。始めは戸惑った。右往左往した。ボランティア  
本来の意味は「自由に、自らの意思」と言う。皆様  
に役立ち喜ばれることを自ら探してやるしかない。  
そこで朝の清掃作業を実行した。小一時間の清掃を  
スポーツと思えばモップ掛けは格好の準備体操で  
ある。次に気がついたのは経理が手薄だ。何とかし  
なければ・・・そうだ！ベテラン経理マンが舞子に  
住まいして釣り三昧の隠居生活。彼に声をかけると

遠距離通勤をものともせず、勇んで参加してくれた。  
70代の旧友はありがたい。

類は類を呼ぶというのだろうか。地元の元気な  
70代が飛び込み参加した。彼にはあきれる。2時半  
起床で新聞配達。朝食をすませて午前中は郵便局で  
小包の仕分け作業。1時から6時まで我々とボラン  
ティア。まさに驚異的な活躍である。このようにし  
て70・80トリオが結成されて実にたのしくすごし  
ている。

が、どこか変だ。バランスの崩れに気がついた。  
年寄り男性グループがやけに目だって情緒にかけ  
てギスギスしている。そこでお願いしたい。

**女性の皆様、年齢は問いません。ぜひ早急に私た  
ちの陣営にご参加ください。弱者への福祉・地域活  
性化を旗印とともに奉仕活動をいたしましょう。**

私のサラリーですか？サラリーはありませんが  
謝金ならあります。月に数万円・・・結構な飲み代  
です。それに日替わり手作りランチとティータイム  
付です。(書き人しらす)



皆さまのご支援ありがとうございました。(順不同・敬称略)  
(平成 18 年 11 月 1 日～平成 19 年 5 月 31 日)

バザー用品提供者

新規ボランティア (140 人)

池田眞知子	太田 智子	岡本 明美	小田美佐子
大山 壽子	岸 三智子	近藤 徹雄	坂田 郁子
芝崎 壮一	園 美由紀	田尻 悦子	中森 義信
藤本 道雄	濱村 廣澄	松井 久子	松村 治
森山 淳子	徳永みどり	松本 寿子	

新規正会員 (74 人)

上総 吉延	小山美智子	松井 俊夫	佐藤 政仁
藤本 道雄	芝崎 壮一	加賀 秀樹	多賀 順子

賛助会員 (52 人)

坏 光子	前田 節子	吉岡とみ子	関 尚
網野 寿子	相馬 勉	吉用 慈鑑	滝澤 英一
滝澤めぐみ	松田 正子	西川 慶子	井波みえ子
山口 敏美	三田 貞子	江見平三郎	元川 幸子
神村 安幸	板尾 君子	高橋 昭子	守屋 久子
福田 博未	正田 智昭	深井 裕子	喜納 明子
廣政 孝夫	濱村 廣澄	川端恵美子	保科 正彦
黒木 賢一	竹下 養子		

寄付金

結城 敏郎	江見平三郎	久次米一良	玉澤 道夫
村山メイ子	木原さく子	多武 恵	松村 治

丸大食品株式会社  
神戸市東灘区社会福祉協議会東灘区連合婦人会  
兵庫県共同募金・神戸市東灘区共同募金委員会  
東灘区民生委員児童委員協議会

山本美紗子	笹部 スマ	橋野 福男	宝満恵枝子
天野 勝一	磯崎 玲子	松岡みどり	市村由里子
澤 尚	大賀 実	鍋島 千恵	加山 弘子
近藤由美子	近藤 敏也	笠野 コリ	田中 尚美
加藤 葵	足立まり子	安井 久子	森本 博子
歳森 節	宗重 通	網澤 美枝	服部 哲男
以西 敏治	野崎 彪	関 尚	グテレス
坂口 瑞穂	内本 博子	川本ちよ子	藤井たくみ
鈴木 英一	小林 一夫	山門 まり	田中 修
下村 由美	平沢 時代	堀田ふく子	中田 悦子
凧 加代子	爪田 啓子	穴戸きょうこ	甲斐由美子
安随 勝子	松岡 美穂	野村 美穂	福田 頼市
佐藤 千穂	尾崎 ゆか	大橋加津子	野村 美穂
岡山 恵	柴谷 伶子	野口マヤ子	木村淳一郎
木田あき子	沢田まゆみ	大対よしえ	秋山 清子
本田 進	伊藤マツ子	早川 悦	中城 聖子
神山 治代	利倉 肇	貴答 恵子	後藤 あや
川崎 瞳	片岡 哲夫	三谷かよこ	小林佐代子
田原 厚代	村上 桂子	土井 和枝	松本 和子
横山よし子	大西やえ子	山田 絵理	浜野 蓮
渡辺恵美子	小林 久美	山田美都子	沼館 園子
松本 ゆり	前田 美和	斉藤 節子	下中 節子
武藤 兼廣	小笠原美千子	岡村須栄子	高橋三千代
木原 智子	春木 益代	安居ひでこ	山田 トミ
井上 愛	藤井 斉子	村上 直子	仲本 昭紀
山本 昭子	杉田加陽子	竹本 定雄	藤原 啓子
村田 まや	西村みどり	結城 敏郎	津村 尚美
酒井 明子	秋田 直美	歡峯 泰子	財部美津子
山本 玉江	本多 節子	中山 瑞恵	尾崎 まや
金子こず子	佐野真理子	前田 節子	吉澤 令子
久家 正子	佐藤 信子	藤島 冴子	喜納 和子
三戸伊津子	金子 敏子	西田 幹子	村松 和枝
福田 尚子	三好 崇子	高嶋美恵子	仲本美恵子
三木 昭子	辰巳 佳栄	中本恵美子	西沢 くみ
三浦 節子	山下 まき	土居 尚	前田 文子
森口 恒子	久保 富子	瀬川 武	田原 福治
岡山 恵	川崎あゆか	林 美智子	神戸平安祭典
天川 内科	つ川 そば	御影中学 PTA	

あなたも会員となって支えてください!

私たちは高齢者・障害者の自立支援や生きがいづくりのお役に立てることを目指しています。ぜひ、活動の趣旨にご賛同いただき資金面でのご支援をお願い申し上げます。

年会費：正会員(個人) 1口 5,000円  
賛助会員(個人) 1口 2,000円  
(団体) 1口 10,000円

振込先：郵便局  
振替口座番号 01140-9-88648  
名称：東灘地域助け合いネットワーク



TEL: 078-843-4029 FAX: 078-842-2907 午前 10 時～午後 5 時 (日・水・祝日は休み)  
URL: <http://homepage3.nifty.com/kobetasukeai/> Mail: [kobetasukeai@nifty.com](mailto:kobetasukeai@nifty.com)

発行責任者：村山 メイ子